

AREN



ACTIVIDADES INFANTILES:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
E.D. PATINAJE	2002-1993	1 de Octubre	Por determinar		12 €	Pabellón polideportivo
E. D. FUTBOL SALA	2000-1993	1 de Octubre	Miércoles: Viernes: - Grupo I: 17.45-19.00 - Grupo II (mayores): 19.00-20.15	19.00-20.15	17 €	Pabellón Polideportivo

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	20.15-21.15	16 €	Sala Ayuntamiento
GERONTOGIMNASIA	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	15.30-16.00	7,5 €	Sala Ayuntamiento
YOGA	Adultos	7 de Octubre	Martes	18.00-19.30	16,50 €	Sala Ayuntamiento

REUNION INFORMATIVA en AREN

Martes, 23 de Septiembre, a las 18.15 horas en el Salón.

BENABARRE

ACTIVIDADES INFANTILES:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
PSICOMOTRICIDAD	2005-2003	1 de Octubre	Lunes y Miércoles	17.15-18.00	16 €	Casa de la Cultura
E. D. PATINAJE	2002-1993	1 de Octubre	Por determinar		12 €	Pabellón Polideportivo
E.D. JUDO	2002-1993	7 de Octubre	Martes	18.30- 19.30	10 €	Pabellón Polideportivo
E. D. TENIS	2000-1993	6 de Octubre	Lunes	18.45-20.15	12 €	Pabellón Polideportivo
E. D. FUTBOL SALA	2000-1993	3 y 4 de Octubre	Lunes y miércoles: - grupo I peq: Martes y jueves: - grupo II, may:	17.15-18.15 17.15-18.30	16 €	Pabellón Polideportivo

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves	16.00-17.00	16 €	Pabellón polideportivo
AERÓBIC	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves.	19.45-20.45	16 €	Casa de la Cultura
GERONTOGIMNASIA RESIDENCIA	Adultos	1 de Octubre	Por determinar		Sin cuota	Residencia
GERONTOGIMNASIA	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves	15.45-16.45	7,5 €	Casa de la Cultura
YOGA	Adultos	1 de Octubre	Miércoles	18.00-19.30	16,50 €	Casa de la Cultura
PILATES	Adultos	1 y 2 de Octubre	Martes y jueves: Lunes y miércoles	10.00-11.00 19.45-20.45	18 €	Casa de la Cultura

REUNION INFORMATIVA en BENABARRE

Martes 23 de Septiembre, a las 20.15 horas en el Salón de Actos del Ayuntamiento.

BENASQUE

ACTIVIDADES INFANTILES:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
PSICOMOTRICIDAD	2005-2003	1 de Octubre	Lunes y miércoles 17.45-18.30	16 €	Pabellón Polideportivo
E. D. AERÓBIC INFANTIL	2002-1993	2 de Octubre	Martes y jueves 18.45-19.45	16 €	Pabellón Polideportivo
E. D. TENIS	2000-1993	1 de Octubre	Lunes y miércoles. - Grupo I: 18.30-19.30 - Grupo II, mayores: 19.30-20.30	16 €	Pabellón Polideportivo
E. D. ESCALADA	1998-1993	2 de Octubre	Martes y jueves 19.00-20.15	17 €	Rocódromo E.A.M.
E. D. FÚTBOL	2002-1993	2 de Octubre	Martes y jueves 17.45-18.45	16 €	Pabellón polideportivo
E. D. AJEDREZ*1	1999-1992	Octubre	Por determinar	Por determinar	Casa de la Cultura
CLUB DE FUTBOL *2	1998-1993	Octubre	Por determinar	Por determinar	Pabellón polideportivo
E.D.BALONCESTO*3	2000-1993	Octubre	Lunes 17,45-19 (Castejon) Jueves 18,45-19,45 (Benasque)	13 € (1 día) 19 € (2 días)	Pabellón Polideportivo

*1 Actividad organizada por el Ayuntamiento de Benasque, información en la Oficina de Turismo.

*2 Actividad organizada por la EF Benasque.

*3 Actividad organizada por el Club de Básquet Alta Ribagorza

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
AERÓBIC	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles 19.00-20.00	16 €	Pabellón Polideportivo
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles 10.30-11.30	16 €	Pabellón polideportivo
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (Cerler)	Adultos	1 de octubre	Lunes y miércoles 20.30-21.30	16 €	Escuelas
GERONTOGIMNASIA *1	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves 16.15-17.15	Sin cuota	Pabellón Polideportivo
YOGA	Adultos	2 de Octubre	Jueves 18.30-20.00	16,50 €	Pabellón Polideportivo
YOGA (Cerler)	Adultos	2 de Octubre	Jueves 20.30-22.00	16,50 €	Escuelas
CICLO INDOOR Plazas limitadas: 17/grupo	Adultos	1 y 2 de Octubre	Lunes Y miércoles 20.15-21.00 21.00-21.45 Martes y Jueves 20.00-20.45 20.45-21.30	20 €	Pabellón Polideportivo
TENIS	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles 20.30-22.00	18 €	Pabellón Polideportivo
ESCALADA	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves 20.15-21.30	17 €	Rocódromo E.A.M.
ATLETISMO *2	Adultos	Octubre	Por determinar	Por determinar	Pabellón polideportivo

* 1 Subvencionada por el Ayuntamiento de Benasque

*2 Actividad organizada con el Club de Atletismo Medio Maratón Valle de Benasque.

REUNIÓN INFORMATIVA

Martes 23 de Septiembre, a las 19.00 horas en el Pabellón Polideportivo de Benasque.

BISAURRI

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves 17.00-18.00	16 €	Sala del Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes.

CAMPO

ACTIVIDADES INFANTILES:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
PSICOMOTRICIDAD	2005-2003	2 de Octubre	Martes y jueves	17.15-18.00	16 €	Salón Ayuntamiento
E. D. JUDO	2002-1993	2 de Octubre	Jueves	19.00-20.00	10 €	Salón Ayuntamiento
E. D. FUTBOL SALA	2000-1993	1 de Octubre	Lunes y miércoles	17.15-18.15	16 €	Pista Polideportiva
E.D. AEROBIC INFANTIL	2002-1993	2 de Octubre	Martes	18.00-19.00	10 €	Salón del Ayuntamiento

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	3 de Octubre	Martes y jueves	20.30-21.30	16 €	Salón Ayuntamiento
GERONTOGIMNASIA	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	16.00-17.00	7,5 €	Salón Ayuntamiento
PILATES Plazas limitadas 12/grupo	Adultos	1 y 2 de Octubre	Lunes y miércoles Martes y jueves	10.30-11.30 16.15-17.15	18 €	Salón Ayuntamiento
CICLO INDOOR Plazas limitadas 8/grupo	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	20.30-21.15	20 €	Salón Ayuntamiento
YOGA	Adultos	6 de Octubre	Lunes	19.00-20.30	16,50 €	Salón Ayuntamiento

REUNION INFORMATIVA en CAMPO

Miércoles , 24 de Septiembre a las 20.00 horas en el Salón de Actos del Ayuntamiento.

CAPELLA

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles.	19.00-20.00	16 €	Salón Social
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (Lagarres)	Adultos	1 de Octubre	Lunes y jueves	16.00-17.00	16 €	Salón Social

REUNION INFORMATIVA en CAPELLA

Jueves , 25 de Septiembre a las 17.00 horas en el Salón Social.

CASTEJÓN DE SOS

ACTIVIDADES INFANTILES:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
E. D. TENIS	2000-1993	2 de Octubre	Martes y jueves 17.30-18.30	16 €	Pabellón Polideportivo
E.D. BAILE INFANTIL	2002-1998	1 de octubre	Por determinar	16 €	
E. D. ESCALADA	1998-1993	2 de Octubre	Martes y jueves 17.45-18.45	16 €	Rocódromo
E.D. BALONCESTO*1	2000-1993	Octubre	Lunes 17,45-19 (Castejon) Jueves 18,45-19,45 (Benasque)	13 € (1 día) 19 € (2 días)	Pabellón Polideportivo

*1 Actividad organizada por el Club de Básquet Alta Ribagorza.

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD		FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	3 de Octubre	Martes y jueves 19.15-20.15	16 €	Centro cultural
GERONTOGIMNASIA INTERNOS	Adultos	Octubre	Por determinar	Sin cuota	Residencia
GERONTOGIMNASIA	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves 18.15-19.15	7,5 €	Centro Cultural
TENIS	Adultos	2 de octubre	Martes y jueves 18.30-20.00	18 €	Pabellón Polideportivo
YOGA	Adultos	2 de Octubre	Martes 20.00-21.30	16,50 €	Centro cultural
TAI-CHI	Adultos	2 de octubre	Jueves 20.00-21.30	16,50 €	Centro cultural
CICLO INDOOR Plazas limitadas 9/grupo	Adultos	3 de Octubre	Lunes y miércoles 19.45-20.30 20.30-21.15 21.15-22.00	20 €	Centro cultural
BALONCESTO *1	1990 en adelante	Octubre	Masc: Lunes y miércoles 20,30 h Fem: Jueves 20,30 h	Gratis	Pabellón polideportivo

*1 Actividad organizada por el Club de Básquet Alta Ribagorza.

REUNIÓN INFORMATIVA

Miercoles, 24 de Septiembre a las 19.00 horas en el Ayuntamiento.

CASTIGALEU

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	20.30-21.30	16 €	Salón Social

Aquellos interesados en realizar la actividad se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes.

CHIA

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de octubre	Lunes y miércoles 19.00-20.00	16 €	Sala del Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

ESTOPIÑÁN DEL CASTILLO

ACTIVIDADES INFANTILES:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
MULTIACTIVIDAD INFANTIL	2003-2001	1 de Octubre	Miércoles	16.00-17.00	10 €	Sala campamento

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	17.00-18.00	16 €	Sala Ayuntamiento
YOGA	Adultos	2 de Octubre	Martes	18.30-20.00	16,50 €	Sala Ayuntamiento

REUNION INFORMATIVA en ESTOPIÑÁN DEL CASTILLO

Miércoles , 24 de Septiembre, a las 17.00H en el Salón.

FORADADA DEL TOSCAR (MORILLO DE LIENA)

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	16.45-17.45	16 €	Salón Social

REUNION INFORMATIVA en MORILLO DE LIENA

Miércoles 24 de Septiembre a las 19.30 horas en el Salón Social.

GRAUS

ACTIVIDADES INFANTILES:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
PSICOMOTRICIDAD	2005-2003	1 de Octubre	Miércoles y Viernes	17.30-18.15	16 €	Pabellón Polideportivo
E. D. AEROBIC INFANTIL	2002-1993	2 de Octubre	Martes y jueves	18.15-19.15	16 €	Pabellón Polideportivo
E. D. DANZA CLÁSICA	2003-1993	1 y 3 de Octubre	Lunes y miércoles - Grupo I. 17.30-18.15 - Grupo II 18.15-19.15 - Grupo III: 19.15-20.15 Viernes: pequeñas 17.30-18.30		16 €	Pabellón Polideportivo
E. D. JUDO	2002-1993	2 de Octubre	Martes y Jueves	17.15-18.15	16 €	Pabellón Polideportivo
E. D. BALONCESTO	2000-1993	3 de Octubre	Viernes	17.30-18.45	12€	Pabellón Polideportivo
E. D. ATLETISMO	2000-1993	1 de Octubre	Lunes y miércoles.	18.45-19.45	16 €	Pabellón Polideportivo
E. D. FÚTBOL SALA	2002-2001	2 de Octubre	Prebenjamines Martes y jueves: 17.45-18.45		16 €	Pabellón Polideportivo
	2000-1999	2 de Octubre	Benjamines Martes y jueves: 18.45-20.00		17 €	Pabellón Polideportivo
	1998-1997	1 de Octubre	Alevines Lunes y miércoles: 18.30-19.45		17 €	Pabellón Polideportivo
	1996-1995	2 de Octubre	Infantiles Martes y jueves: 16.30-17.45		17 €	Pabellón Polideportivo
E. D. ESCALADA	1998-1993	2 de Octubre	Martes y jueves	17.30-19.00	18 €	Rocódromo IES Graus
ED. TENIS	2000-1993	Octubre	Por determinar		18 €	Pista de tenis
E.D. CICLISMO	2000-1993	Octubre	Por determinar		12 €	Pabellón Polideportivo

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves: - Grupo I: 10.15-11.15 - Grupo II: 16.00-17.00		16 €	Pabellón Polideportivo
Gimnasia de Mantenimiento (Bellestar)	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles 15.45-16.45		16 €	Salón Social
Gimnasia de Mantenimiento (La P.Fantova)	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves 16.00-17.00		16 €	Salón Social
AEROBIC	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves 20.15-21.15		16 €	Pabellón Polideportivo
GERONTOGIMNASIA	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves 11.15-12.15		7,5 €	Pabellón Polideportivo
YOGA	Adultos	2 de Octubre	Miércoles 20.00-21.30		16,50 €	Pabellón Polideportivo
MULTIACTIVIDAD	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves 20.15-21.45		18 €	Pabellón Polideportivo
GIMNASIO*1	Adultos	1 de Octubre			16 €	Gimnasio Pabellón
CICLO INDOOR Plazas limitadas 17/GRUPO	Adultos	4 de octubre	Lunes Y Miércoles 10.15-11.15 Martes y jueves - Grupo I: 19.15-20.00 - Grupo II: 20.15-21.00 - Grupo III: 21.00-21.45		20 €	Pabellón Polideportivo
PILATES Plazas limitadas 12/grupo	Adultos	1 y 2 de Octubre	Lunes y miércoles 10.15-11.15 15.45-16.45 Martes y jueves 15.45-16.45 19.00-20.00 20.00-21.00 21.00-22.00		18 €	Pabellón polideportivo
TENIS	Adultos	Octubre	Por determinar		18 €	Pista de tenis
ESCALADA	A partir de 1992	2 de Octubre	Martes y jueves 19.00-20.30		18 €	Rocódromo IES GRAUS

*1 El gimnasio se podrá utilizar en horario de apertura de instalaciones deportivas municipales. Los días martes, miércoles y jueves de 19.30 a 21.30 habrá servicio de entrenador personal en la instalación. Al inscribirse lo han de hacer señalando 2 días de los 3 ofertados en los que vaya a hacer uso, el restante no podrá ser utilizado en el horario de monitor.

REUNION INFORMATIVA en GRAUS

Miércoles , 24 de Septiembre a las 20.00 horas, en las oficinas del Patronato Municipal de Deportes

ISÁBENA (LA PUEBLA DE RODA)

ACTIVIDADES INFANTILES:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
E. D. JUDO	2002-1993	1 de Octubre	Miércoles y Viernes - Grupo I: 17.15-18.15 - Grupo II: 18.15-19.15		16 €	Salón Ayuntamiento
E. D. FÚTBOL	2000-1993	1 de Octubre	Miércoles 15.30-16.30		10 €	Pista junto a piscinas.

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves	18.45-19.45	16 €	Salón Ayuntamiento
YOGA	Adultos	6 de Octubre	Lunes	17.00-18.30	16,50 €	Salón Ayuntamiento

REUNION INFORMATIVA en LA PUEBLA DE RODA

Jueves 25 de Septiembre, a las 18.30 horas en el Salón.

LA PUEBLA DE CASTRO

ACTIVIDADES INFANTILES:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
PSICOMOTRICIDAD	2005-2003	1 de Octubre	Miércoles	16.15-17.15	10 €	Centro Social
E.D. FUTBOL	2000-1993	2 de Octubre	Martes y jueves	17.30-18.30	16 €	Campo de Fútbol .

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves	20.15-21.15	16 €	Centro Social
GERONTOGIMNASIA	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves	18.45-19.45	7,5 €	Centro Social

REUNION INFORMATIVA en LA PUEBLA DE CASTRO:

Jueves, 25 de Septiembre, a las 19.45 horas en el Salón de Actos del Ayuntamiento.

LASCUARRE

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves	17.15-18.15	16 €	Salón Social

REUNION INFORMATIVA en LASCUARRE

Jueves 25 de Septiembre a las 17.45 horas, en el Salón Social.

LASPAULES

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	2 de octubre	Martes y jueves 16.45-17.45	16 €	Salón
TAICHI	Adultos	6 de Octubre	Lunes 17.30-19.00	16,50 €	Salón

REUNIÓN INFORMATIVA

Miércoles 24 de Septiembre a las 17.00 horas, en el Ayuntamiento

MONTANUY/ BONANSA

ACTIVIDADES INFANTILES:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
PSICOMOTRICIDAD	2005-2001	2º trimestre	Miércoles	15.30-16.30	10 €	Colegio Montanuy

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR:
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	15.15-16.15	16 €	Por definir
GERONTOGIMNASIA	Adultos	4 de Octubre	Lunes y miércoles - Municipio de Montanuy: 10.00-11.00 - Ayuntamiento de Montanuy: 11.30-12.30		7,5 €	Por definir

REUNION INFORMATIVA en MONTANUY:

Miércoles , 24 de Septiembre a las 16.00 horas en el Salón de Actos del Ayuntamiento de Montanuy.

PERARRÚA

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GERONTOGIMNASIA	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	12.00-13.00	7,5 €	Sala Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

PUENTE DE MONTAÑANA

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	19.00-20.00	16 €	Salón Social

REUNION INFORMATIVA en PUENTE DE MONTAÑANA:

Martes , 23 de Septiembre a las 19.15 horas en el Salón Social.

SAHÚN (ERISTE)

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de octubre	Lunes y miércoles 16.15-17.15	16 €	Centro de Interpretación

REUNIÓN INFORMATIVA

Jueves, 25 de Septiembre a las 19.00 horas en el Telecentro Eriste.

SANTALIESTRA Y SAN QUILEZ

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GERONTOGIMNASIA	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	12.00-13.00	7,5 €	Sala Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

SECASTILLA

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	20.30-21.30	16 €	Salón Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

SEIRA

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves 15.00-16.00	16 €	Salón Ayuntamiento

REUNIÓN INFORMATIVA

Jueves , 25 de Septiembre a las 17.00 horas en el salón de Actos del Ayuntamiento

SESUÉ

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de octubre	Lunes y miércoles 18.45-19.45	16 €	Salón Ayuntamiento

REUNIÓN INFORMATIVA

Martes , 23 de Septiembre a las 18.00 horas en el salón de Actos del Ayuntamiento

SOPEIRA

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	20.30-21.30	16 €	Salón Social

REUNION INFORMATIVA en SOPEIRA:

Martes, 23 de Septiembre a las 17.30 horas en el Salón Social

TOLVA

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
PILATES	Adultos	1 de Octubre	Lunes y Miércoles	18.30-19.30	18 €	Salón

REUNION INFORMATIVA en TOLVA:

Miércoles 24 de Septiembre a las 18.00 horas en el Salón

VALLE DE LIERP (EGEA)

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	2 de Octubre	Martes y jueves	20.30-21.30	16 €	Salón ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

VIACAMP- LITERA

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DIAS	HORARIO	CUOTA	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles	20.15-21.15	16 €	Salón Social

Aquellos interesados en realizar la actividad se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

VILLANOVA

ACTIVIDADES ADULTOS:

ACTIVIDAD	EDAD	FECHA INICIO	DÍAS Y HORARIO	CUOTA	LUGAR
GERONTOGIMNASIA	Adultos	1 de Octubre	Lunes y miércoles 17.30-18.30	7,5 €	Salón Ayuntamiento

REUNIÓN INFORMATIVA

Martes , 23 de Septiembre a las 17.00 horas en el Salón del Ayuntamiento.