

Hoja de inscripción

Datos personales

- Apellidos
- Nombre
- Fecha nac.
- DNI (imprescindible) Sexo M F
- Dirección
- Localidad CP
- Provincia País
- Teléfono móvil /Fijo:
(Avisos SMS)
- email (importante):

Datos técnicos

- ¿Estás federado? Sí No
- N.º Licencia Federativa?
- Club
- Categorías
 - Senior (Hasta 35 años)
 - Veteranos A (35 a 44 años cumplidos)
 - Veteranos B (45 a 54 años cumplidos)
 - Veteranos C (a partir de 55 años cumplidos)
 - Veteranas (35 años cumplidos)
- Cuota Inscripción: 16 €. **Opcional: Comida de la pasta (8€/pers.) + Cena de hermandad (10€/pers.)**
Indicar número: [comida pasta] + [Cena de hermandad]
+ 16 € [inscripción] = € (Total a ingresar).
- ¿Utilizarás el servicio de transporte para ir a la salida desde Benasque?:
Sí No / Horario: 16.30 h. 17.00 h.
- Talla de camiseta:
XS S M L XL XXL
- Informamos que los datos de carácter personal que se solicitan en este formulario se incluirán en una base de datos informatizada. Estos serán utilizados con el único fin de transmitir información del servicio de deportes que desde la Comarca de la Ribagorza se presta. El usuario puede ejercer su derecho de oposición y cancelación en virtud de lo dispuesto en la Ley Orgánica de Protección de datos de Carácter Personal. Para ello señale con una X en el siguiente recuadro.

¿Cómo llegar?



Patrocinan



Colaboran

- Club Atletismo "Medio Maratón Valle de Benasque"
- Guardia Civil
- Protección Civil
- Cruz Roja
- PMD Graus



Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza.
Plaza Mayor, 17 bajos.
22430 Graus (Huesca)

Tel.: 974 551 289

información e inscripciones

Tel.: 974 546 562 - 974 551 586
Fax: 974 546 563
email: scdnbaborza@cnbaborza.org

Información de alojamientos:

www.turismobenasque.com



XVI medio maratón

Villa de Benasque 13 de junio 2009



www.ribagorza.es



Reglamento

1º Con la debida autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo [enmarcado en su calendario autonómico] y la colaboración del Ayuntamiento de Benasque y el club de atletismo "Medio Maratón Valle de Benasque", el Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza organiza el sábado día 13 de Junio de 2009 el XVI Medio Maratón "Villa de Benasque".

2º Podrán participar todas aquellas personas mayores de 18 años cumplidos en día de la carrera [excepto federados de la categoría junior] con la única condición de efectuar la inscripción en el plazo y forma reglamentados. Sólo podrán participar atletas extranjeros con licencia de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones vigentes en el reglamento de la Real Federación Española de Atletismo [RFEA]. Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo.

3º La salida se dará a las 18,30h desde el municipio de Seira y el cierre de control a las 21.00 horas en Benasque. La distancia a recorrer será de 21.097 mts, los cuales están homologados con arreglo a la normativa vigente de la RFEA. El recorrido será de asfalto en su totalidad y transcurrirá por la carreteras N-260 y la A-139, así como por las calles de Anciles y Benasque.

4º La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

5º De acuerdo con la medición oficial del circuito, todo corredor que cruce la mediana de la carretera, no circulando por la parte derecha de la misma, puede ser descalificado.

6º La organización pondrá a disposición de los/as participantes un VEHÍCULO ESCOBA que recogerá a aquellos atletas que por cualquier causa no puedan o no deseen seguir en carrera. Habrá puestos de avituallamiento en la meta y cada 5 Km. del recorrido. Asimismo, se colocarán puestos de esponjas en los kilómetros intermedios entre avituallamientos.

7º La prueba solamente podrá ser suspendida por las inclemencias del tiempo o causas de fuerza mayor. En casos extremos será el juez árbitro de la competición quien tome la última decisión.

8º La Organización se reserva el derecho a modificar los aspectos organizativos del presente reglamento en el caso de que lo estime conveniente.

9º Reclamaciones: Las reclamaciones se efectuarán verbalmente ante el Juez Árbitro de la Prueba hasta 30' después de haberse dado a conocer la clasificación. La decisión de dicho Juez será irrevocable.

10º La participación en la Competición supone la aceptación del presente Reglamento. Para todo lo no contemplado en el mismo, se aplicará la normativa correspondiente de la Federación Internacional [IAAF], Real Federación Española de Atletismo [RFEA] y Federación Aragonesa de Atletismo [FAA].

Inscripciones

Las inscripciones podrán realizarse por correo, dirigiéndolas al SCD Ribagorza [sede Graus], por fax al 974 546563, o bien al mail scdribagorza@cribagorza.org, rellenando el formulario de inscripción correspondiente en la web: www.ribagorza.es [sección Servicio de Deportes] y enviando el resguardo del pago correspondiente. En todos los casos, el plazo será hasta el 10 de junio de 2009.

La cuota de inscripción de la carrera es de 16 €*, que deberá abonarse mediante transferencia bancaria en la cuenta de CAI, nº 2086 0511 21 0700012253, a nombre de la comarca de La Ribagorza, indicando nombre y apellidos y concepto: *Medio Maratón Benasque 2009* [importante].

* **Esta cuota incluye:** inscripción a la carrera, derecho a todos los servicios descritos y seguro de accidentes [para los no federados].

* **Esta cuota NO incluye:** cena de hermandad [10 € para participantes y acompañantes], comida de la pasta [8 € para participantes y acompañantes] -anotarlo en la hoja de inscripción-, ingresándose así la cantidad que corresponda.

Servicios, premios y categorías

- Existirá señalización kilométrica a lo largo del recorrido.
- Habrá servicio de transporte desde Benasque a la línea de salida en Seira, así como desde la meta al pabellón y viceversa. Horarios: 16,30h [recomendado] y 17h, desde parada de bus en Benasque.
- Habrá servicio de guardarropía en la línea de salida en Seira [se dejará en la meta en Benasque].
- La entrega de trofeos se realizará durante la cena de hermandad que tendrá lugar en el Pabellón Polideportivo de Benasque.
- A todos los participantes se les entregará una bolsa de corredor con diversos obsequios.
- El servicio de duchas, fisioterapia y masaje al final de la prueba en el Pabellón Polideportivo de Benasque.
- Habrá control de tiempos a través de chip.
- Todos los participantes inscritos estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y accidente. Habrá un servicio médico en la zona de salida y meta y diferentes puntos de asistencia a lo largo del recorrido.

Absoluta masculina – absoluta femenina

- 1.º Trofeo y lote de productos VILLA DE BENASQUE
- 2.º Trofeo y lote de productos ALTA RIBAGORZA
- 3.º Trofeo y lote de productos COMARCA DE LA RIBAGORZA
- 4.º Trofeo y lote de productos BAJA RIBAGORZA
- 5.º Trofeo y lote de productos RIBAGORZA ORIENTAL

Veteranos categoría A (de 35 a 44 años), **categoría B** (de 45 años a 54 años), **categoría C** (a partir de 55 años cumplidos), **veteranas** (35 años cumplidos), comarcal masculino y femenino [empadronados y residentes en la Ribagorza].

- 1.º, 2.º y 3.º Trofeo y obsequio.

- Habrá obsequio al club más representativo [con mayor número de participantes], así como al más lejano [mínimo 3 representantes].

PLAZAS LIMITADAS: Número máximo de 250 participantes.

Los dorsales y chips correspondientes podrán recogerse el sábado 13 de junio de 11h a 16h en el Pabellón Polideportivo de Benasque y de 17 h. a 18 h. en la salida de Seira [bajos del ayuntamiento].

Programa Sábado, 13 de junio 2009

11 h. a 16 h.: Entrega de dorsales y chip en el Pabellón Polideportivo de Benasque.

13,30 h. a 15 h.: Comida de la pasta en el Pabellón Polideportivo de Benasque.

16,30 h. (recomendado) y 17 h.: Transporte a Seira desde parada de bus de Benasque.

17 h. a 18 h.: Entrega de dorsales y chip en la salida de Seira [bajos del ayuntamiento].

18,30 h.: Carreras infantiles por recorrido urbano de Benasque [avda. de Los Tilos].

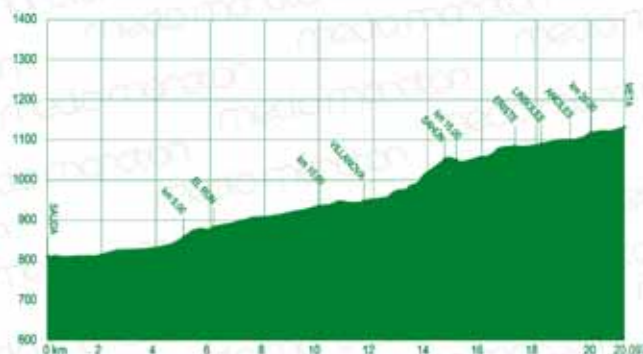
Inscripciones hasta 30 minutos antes de cada prueba. Habrá medallas y regalos para todos los participantes a las carreras infantiles.

18,30 h.: Inicio del XVI Medio Maratón "Villa de Benasque" desde Seira.

21 h.: Cierre de control de la carrera.

22 h.: Cena de hermandad y entrega de trofeos en el Pabellón Polideportivo de Benasque.

Perfil de la prueba



Vuelve el Medio Maratón de Benasque. Fotografía: Ángel Sahiún