



presentación

Os damos la bienvenida a una nueva temporada deportiva, la cual queremos que sea especial para todos ya que intentaremos satisfacer, en la medida de lo posible, la demanda que en materia deportiva tenga la población ribagorzana.

Pocos cambios en las personas, intentando consolidar un grupo de trabajo eficaz que pueda llegar a todos los rincones de nuestra extensa comarca, de forma que podamos garantizar mayores compromisos e ilusiones por parte de nuestro personal para que haya una continuidad por parte del servicio ofertado y por los usuarios, algo que nos parece fundamental.

Algunos cambios en el funcionamiento, ya que os recordamos que nos hemos trasladado, en nuestra sede de Graus, a la **Casa Heredia (Pza Mayor, 17 bajos)**, en la que os atenderemos en un amplio horario **(L a V: 9h a 14h y 16,30h a 19,30h)** en temas relacionados con nuestro programa deportivo: actividades regulares para infantiles y adultos (altas, bajas, incidencias, cobros, etc), campaña de ski, eventos de promoción deportiva, Juegos Escolares, gestión y colaboración en actividades con clubes de nuestra comarca, y toda la información que podáis precisar en lo que a las actividades deportivas se refiere, así como la gestión y administración de las mismas para usuarios, asociaciones deportivas y ayuntamientos.

Desde nuestra sede de Benasque, además de los servicios habituales, crearemos un plan de eventos deportivos comarcales, que nos permita unificar los criterios de planificación y ejecución de los mismos, mejorando día a día e intentando llevar nuestros servicios a toda la población con una promoción adecuada, eligiendo las actuaciones y sectores de población en base a unos criterios para lograr un impacto turístico y sobre todo deportivo, para captar y/o consolidar nuevos adeptos a una actividad física saludable y, a la vez, recomendada por todo el mundo.

Y por último, muchos cambios en cuanto a las necesidades de los usuarios y sus posibles soluciones, ya que una vez recogidos y analizados los datos del cuestionario final del grado de satisfacción con respecto a las actividades deportivas del SCD realizado por gran parte de vosotros, estableceremos un plan de actuaciones a medio plazo según las prioridades básicas detectadas. Con todo ello, y con la colaboración fundamental de los municipios, nos ajustaremos a nuestras posibilidades, en cuanto a las instalaciones deportivas, personal, material y funcionamiento, entre otros asuntos que pudieran surgir.

Para todo ello, como siempre, nos tenéis a vuestra disposición.

Feliz temporada deportiva 2008/2009!!!

SERVICIO DE DEPORTES
COMARCA DE LA RIBAGORZA

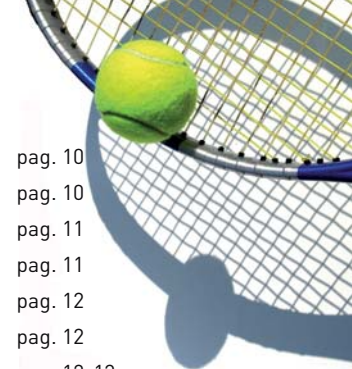


Índice

- Condiciones Generales pág. 4 - 5
- Inscripciones pág. 6
- Hoja de inscripción pág. 7
- Relación de Actividades Ofertadas pág. 9




- Arén pag. 10
- Benabarre pag. 10
- Benasque pag. 11
- Bisaurri pag. 11
- Campo pag. 12
- Capella pag. 12
- Castejón de Sos pag. 12-13
- Castigaleu pag. 13
- Chía pag. 13
- Estopiñán del Castillo pag. 13-14
- Foradada del Toscar pag. 14
- Graus pag. 14 -15
- Isábena pag. 16
- La Puebla de Castro pag. 16
- Lascuarre pag. 16
- Laspáuiles pag. 17
- Montanuy / Bonansa pag. 17
- Perarrúa pag. 17
- Puente de Montañana pag. 17
- Sahún pag. 18
- Santaliestra y San Quílez pag. 18
- Secastilla pag. 18
- Seira pag. 18
- Sesué pag. 18
- Sopeira pag. 19
- Tolva pag. 19
- Valle de Lierp pag. 19
- Viacamp y Litera pag. 19
- Villanova pag. 19





condiciones generales

actividades anuales curso 08/09

 El Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza y los Ayuntamientos de la Comarca de la Ribagorza, presentan el siguiente programa de actividades para el curso académico 2008/2009, con las siguientes condiciones generales:

❑ Las actividades comenzarán el 1 de Octubre y finalizarán el 19 de junio, respetándose durante dichos meses el calendario escolar, por lo que serán días festivos: Octubre: 13 y 31, diciembre: 8 y del 23 al 31; enero: del 1 al 7, febrero: 19 y 20, marzo: el 20, abril: del 6 al 13, 23 y 24, mayo: el 1.

❑ Cada actividad tiene un número mínimo y máximo de participantes adecuados para la actividad y unas condiciones técnicas que deberán cumplirse, las cuales son determinadas por la organización, y permitirán posibles cambios o cancelaciones anticipadas en cualquier momento del curso.

❑ Las bajas deberán ser comunicadas al técnico deportivo o a la sede administrativa y cumplimentar correctamente la FICHA DE BAJA, correspondiente. La no asistencia, no supone por defecto la baja de la actividad y por lo tanto el cese de la obligación de pago de los pertinentes recibos. Toda baja debe comunicarse al menos con diez días de antelación al siguiente mes de trabajo, en caso contrario se cobrará el siguiente mes que se tenga derecho a reclamación alguna.

❑ La organización oferta y aconseja la posibilidad de realizar reconocimiento médico- deportivo, de carácter preventivo y orientativo, para todos los inscritos en las actividades. El importe del reconocimiento se librerá por domiciliación bancaria, una vez realizado el mismo, siendo este de 15 €. Aquellos que se inscriban en las actividades una vez realizados los reconocimientos ya no podrán acceder a este servicio.

❑ La participación en las actividades conlleva el cargo de una cuota la cual se librerá mediante domiciliación bancaria (cuota bimensual). En caso de impagos, los gastos ocasionados por la devolución de recibos por causas ajenas al SCD, correrán a cargo del usuario. Se tendrá que estar al día de las cuotas correspondientes para poder acceder a las actividades.

❑ Si un participante se inscribe en 2 o más actividades, tendrá una bonificación del 10%, en la cuota mensual de cada una de las actividades, salvo los mayores de 60 años que ya tienen una cuota especial.

❑ Para las actividades con plazas limitadas, será necesario, en el caso de querer asistir sólo un día, buscar otra persona que vaya el día restante para completar la plaza.

❑ Las familias que tengan tres o más miembros familiares participando en alguna de las actividades del programa 08/09, sean Escuelas Deportivas o Actividades de Adultos deberán entregar una fotocopia del libro de familia, para que se les realice una bonificación del 15 %, en la cuota mensual de cada una de las actividades.

❑ A los participantes de más de 60 años se les aplicará una cuota especial de 7,5 €, independientemente de la actividad que realicen.

❑ Los descuentos no serán acumulables, se aplicará aquel que sea más ventajoso para el usuario, y se aplicaran siempre



y cuando la participación en la actividad sea en las condiciones ofertadas.

❑ Para los participantes que se encuentren en situaciones especiales consultar con la organización.

❑ Existen a disposición de los usuarios, los correspondientes formularios, a través de los cuales podrán efectuar cuantas alegaciones, reclamaciones o sugerencias estimen oportunas.

❑ La inscripción a cualquier actividad supone la total aceptación de estas condiciones generales.

❑ El Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza, estudiará cualquier iniciativa de nuevas actividades que puedan desarrollarse en cualquiera de los municipios, siempre que se reúnan los requisitos mínimos y se dispongan de los recursos necesarios para su puesta en marcha, así como para aquellas actividades que se les pueda dar continuidad para el verano.

❑ Os informamos que los horarios expuestos son una propuesta inicial, de forma que oriente a los interesados, sin embargo el Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza, se reserva el derecho a modificar o suprimir cualquier actividad en función de las circunstancias que concurran (motivos de personal técnico o número de inscritos en la actividad).

actividades acuáticas en piscina cubierta de Barbastro

Para aquellos interesados en realizar actividad en la piscina cubierta de Barbastro, acudir a la reunión informativa que se realizará en cada municipio, para exponer vuestras solicitudes de forma que podamos estudiar la oferta más adecuada para la población.

temporada de esquí 2009 cursos organizados

- Campaña de Esquí Escolar (Esquí Alpino y Snow Infantil. **sábados**)
- Cursillo de Esquí Alpino Adultos. (**sábados / domingos**)
- Cursillo de Esquí Alpino Baby. (sábados/ domingos)
- Cursillo de Esquí de Fondo adulto e infantil (**domingos**).
- Cursillo de Snow adulto e infantil (**domingos**)
- Curso de Esquí Alpino Adultos (**lunes a viernes**).
- Curso de Esquí de Fondo Adultos (**lunes a viernes**).





inscripciones

Para participar en las actividades del curso 08/09, resultará imprescindible haber rellenado previamente el correspondiente boletín de inscripción. Para que la inscripción se considere valida, deberá tener cumplimentado de forma correcta y completa, en todos sus apartados el boletín de inscripción.

- El plazo de inscripción se abre el día 17 de septiembre.
- Las inscripciones se realizarán a través de los distintos centros docentes y ayuntamientos, así como en las distintas sedes del Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza (Graus y Benasque) donde estarán disponibles los boletines de inscripción.
- En el caso de los inscritos a actividades que participen en Juegos Escolares la hoja de inscripción deberá ir acompañada **obligatoriamente** de 1 fotografía del participante y una fotocopia del DNI o libro de familia.
- En caso de no tener suficientes boletines de inscripción, puede fotocopiar el del presente folleto o bien solicitar más en las diferentes entidades, anteriormente mencionadas.

- El plazo de inscripción finaliza el 26 de septiembre de 2008.
- En cualquier momento un usuario que lo desee puede incorporarse a la actividad, poniéndose en contacto con la organización y siempre y cuando existan plazas disponibles y se cumplan los procesos de inscripción establecidos.

(Se podrán realizar inscripciones en las diferentes reuniones informativas que se establezcan en cada uno de los municipios)



hoja de inscripción

• actividad 1:

horario:

(en caso de haber 2 grupos)

• actividad 2:

horario:

(en caso de haber 2 grupos)

municipio en el que se realiza la actividad:

fecha de inicio en la actividad:

datos personales

apellidos :

nombre :

fecha de nacimiento :

DNI (obligatorio):

dirección :

localidad : CP :

teléfono : móvil :

(Importante el teléfono móvil para sistema de comunicación a través de SMS, mediante él se avisará al usuario en caso de incidentes con respecto a la actividad).

** sólo en actividades infantiles :

nombre del padre:

nombre de la madre:

otros datos de interés que el técnico de la actividad deba conocer (patologías, tratamientos, etc...):

seguro de accidentes

¿desea que le tramitemos un seguro de accidentes con la Mutualidad General Deportiva? **Precio 15€.**

sí no

reconocimiento médico

(Desde el SCD Ribagorza aconsejamos realizar un reconocimiento médico para asegurarse de su estado de salud actual. El Precio es de 15€).

¿desea pasar reconocimiento médico?

sí no

En caso de no aportar el reconocimiento médico, declaro estar en plenas facultades físicas para realizar actividades físicas de forma regular.

firma usuario/a

domiciliación bancaria

titular CC :

DNI titular :

banco/caja :

oficina :

nº de cuenta (20 dígitos) :

firma autorización titular :

Informamos que los datos de carácter personal que se solicitan en este formulario se incluirán en una base de datos informatizada. Estos serán utilizados con el único fin de transmitir información del servicio de deportes que desde la Comarca de la Ribagorza se presta. El usuario puede ejercer su derecho de oposición y cancelación en virtud de los dispuesto en la Ley Orgánica de Protección de datos de Carácter Personal. Para ello señale con una X en el siguiente recuadro.





十
五
年
五
月
五
日

relación de actividades ofertadas

actividades infantiles

- **Psicomotricidad:** Benabarre, Benasque, Castejón de Sos, Campo, Graus, La Puebla de Castro, Montanuy.
- **Multiactividad infantil:** Estopiñán del Castillo.
- **E.D. Fútbol Base:** Arén, Benabarre, Benasque, Campo, La Puebla de Roda, Graus, La Puebla de Castro.
- **E.D. Patinaje:** Arén, Benabarre.
- **E.D. Tenis:** Benabarre, Benasque, Castejón de Sos, Graus.
- **E.D. Judo:** Campo, Graus, La Puebla de Roda, Benabarre.
- **E.D. Baloncesto:** Graus, Castejón de Sos, Benasque.
- **E.D. Danza Clásica:** Graus.
- **E.D. Aeróbic Infantil (coreografías):** Graus, Campo, Benasque, Castejón de Sos.
- **E.D. Atletismo:** Graus.
- **E.D. Escalada:** Benasque, Graus, Castejón de Sos.
- **E.D. Ajedrez:** Benasque.
- **E.D. Ciclismo:** Graus.

actividades adultos

- **Yoga:** Arén, Benabarre, Benasque, Graus, La Puebla de Roda, Estopiñán del Castillo, Campo, Castejón de Sos.
- **Taichí:** Castejón de Sos, Laspaúles.
- **Gimnasia de Mantenimiento:** Arén, Benabarre, Bellestar, Benasque, Bisaurri, Campo, Capella, Castejón de Sos, Castigaleu, Cerler, Chía, Egea, Estopiñán del Castillo, Morillo de Liena, Graus, La Puebla de Castro, La Puebla de Roda, La Puebla de Fantova, Laguarres, Lascuarre, Laspaúles, Montanuy, Puente de Montañana, Secastilla, Seira, Sesué, Sopeira, Viacamp, Villanova, Sahun.
- **Aeróbic:** Benabarre, Benasque, Graus.
- **Gerontogimnasia:** Arén, Benabarre, Benasque, Campo, Castejón de Sos, Graus, Montanuy, La Puebla de Castro, Perarrúa, Santaliestra, Villanova.
- **Ciclo Indoor:** Graus, Campo, Benasque, Castejón de Sos.
- **Multiactividad:** Graus.
- **Tenis:** Castejón de Sos, Benasque, Graus.
- **Gimnasio:** Graus.
- **Pilates:** Benabarre, Campo, Graus, Tolva.
- **E.D. Atletismo:** Benasque.
- **E.D. Baloncesto:** Castejón de Sos.
- **E.D. Escalada:** Graus, Benasque.



Arén

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
E.D. Patinaje	2002-1993	01 de octubre	por determinar	12 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Fútbol Sala	2000-1993	01 de octubre	miércoles: 19,00 - 20,15 h. viernes 17,45 - 19,00 h. G1 19,00 - 20,15 h. G2 (mayores).	17 €	Pabellón Polideportivo

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 20,15 - 21,15 h.	16 €	Sala del Ayuntamiento
Gerontogimnasia	mayores 60 años	01 de octubre	lunes y miércoles 15,45 - 16,45 h.	7,5 €	Sala del Ayuntamiento
Yoga	adultos	07 de octubre	martes 18,00 - 19,30 h.	16,5 €	Sala del Ayuntamiento

Reunión Informativa en Arén, martes, 23 de septiembre, a las 18.15 h. en el Salón del Ayuntamiento

Benabarre

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Psicomotricidad	2005-2003	01 de octubre	lunes y miércoles 17,15 - 18,00 h.	16 €	Casa de la Cultura
E. D. Patinaje	2002-1993	01 de octubre	por determinar	12 €	Pabellón Polideportivo

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
E.D. Judo	2002-1993	07 de octubre	martes 18,30 - 19,30 h.	10 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Tenis	2000-1993	06 de octubre	lunes 18,45 - 20,15 h.	12 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Fútbol Sala	2000-1993	03 y 04 de octubre	lunes y miércoles 17,15 - 18,15 h. G1 martes y jueves (mayores) 17,15 - 18,30 h. G2	16 €	Pabellón Polideportivo

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	02 de octubre	martes y jueves 16,00 - 17,00 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
Aeróbic	adultos	02 de octubre	martes y jueves 19,45 - 20,45 h.	16 €	Casa de la Cultura
Gerontogimnasia residencia	adultos	01 de octubre	por determinar	* sin cuota	Residencia
Gerontogimnasia	mayores 60 años	02 de octubre	martes y jueves 15,45 - 16,45 h.	7,5 €	Casa de la Cultura
Yoga	adultos	01 de octubre	miércoles 18,00 - 19,30 h.	16,5 €	Casa de la Cultura
Pilates	adultos	01 y 02 de octubre	martes y jueves 10,00 - 11,00 h. lunes y miércoles 19,45 - 20,45 h.	18 €	Casa de la Cultura
Yoguilates	adultos	06 de octubre	lunes 21,00 - 22,30 h.	16,5 €	Casa de la Cultura

Reunión Informativa en Benabarre, martes, 23 de septiembre, a las 20.15 h. en el Salón de Actos del Ayuntamiento



Benasque

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Psicomotricidad	2005-2003	01 de octubre	lunes y miércoles 17,45 - 18,30 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Aeróbic Inf.	2002-1993	02 de octubre	martes y jueves 18,45 - 19,45 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Tenis	2000-1993	01 de octubre	lunes y miércoles 18,30 - 19,30 h. G1 19,30 - 20,30 h. G2	16 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Escalada	1998-1993	02 de octubre	martes y jueves 19,00 - 20,15 h.	17 €	Rocódromo E.A.M.
E.D. Fútbol	2002-1993	02 de octubre	martes y jueves 17,45 - 18,45 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
* E.D. Ajedrez	1999-1992	octubre	por determinar	por deter.	Casa de la Cultura
** E.D. Fútbol	1998-1993	octubre	por determinar	por deter.	Pabellón Polideportivo
*** E.D. Baloncesto	2000-1993	octubre	lunes (Castejón) 17,45 - 19,00 h. jueves (Benasque) 18,45 - 19,45 h.	13 € (1 día) 19 € (2 días)	Pabellón Polideportivo

* Actos organizados por el Ayto. de Benasque, información: Oficina de Turismo.

** Actividad organizada por la E.F. Benasque

*** Actividad organizada por el Club de Básquet Alta Ribagorza

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Aeróbic	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 19,00 - 20,00 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 10,30 - 11,30 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
Gimnasia de mantenimiento (Cerler)	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 20,30 - 21,30 h.	16 €	Escuelas

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
*Gerontogimnasia	mayores 60 años	02 de octubre	martes y jueves 16,15 - 17,15 h.		Pabellón Polideportivo
Yoga	adultos	02 de octubre	jueves 18,30 - 20,00 h.	16,5 €	Pabellón Polideportivo
Yoga (Cerler)	adultos	02 de octubre	jueves 20,30 - 22,00 h.	16,5 €	Escuelas
Ciclo Indoor Plazas limitadas 17/grupo	adultos	01 y 02 de octubre	lunes y miércoles 20,15 - 21,00 h. 21,00 - 21,45 h. martes y jueves 20,00 - 20,45 h. 20,45 - 21,30 h.	20 €	Pabellón Polideportivo
Tenis	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 20,30 - 22,00 h.	18 €	Pabellón Polideportivo
Escalada	adultos	02 de octubre	martes y jueves 20,15 - 21,30 h.	17 €	Rocódromo E.A.M.
**Atletismo	adultos	octubre	por determinar	por deter.	Pabellón Polideportivo

* Subvencionada por el Ayuntamiento de Benasque

** Actividad organizada por el Club de Atletismo Medio Maratón V. Benasque

Reunión Informativa en **Benasque**, martes, 23 de septiembre, a las 19 h. en el Pabellón Polideportivo de Benasque

Bisaurri

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	02 de octubre	martes y jueves 17,00 - 18,00 h.	16 €	Sala del Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad, se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes



Campo

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Psicomotricidad	2005-2003	02 de octubre	martes y jueves 17,15 - 18,00 h.	16 €	Salón Ayuntamiento
E. D. Judo	2002-1993	02 de octubre	jueves 19,00 - 20,00 h.	10 €	Salón Ayuntamiento
E. D. Fútbol sala	2000-1993	01 de octubre	lunes y miércoles 17,15 - 18,15 h.	16 €	Pista Polideportiva
E. D. Aeróbic Infantil	2002-1993	02 de octubre	martes 18,00 - 19,00 h.	10 €	Salón Ayuntamiento

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	03 de octubre	martes y jueves 20,30 - 21,30 h.	16 €	Salón Ayuntamiento
Gerontogimnasia	mayores 60 años	01 de octubre	lunes y miércoles 16,00 - 17,00 h.	7,5 €	Salón Ayuntamiento
Pilates plazas limitadas 12/grupo	adultos	01 y 02 de octubre	lunes y miércoles 10,30 - 11,30 h. martes y jueves 16,15 - 17,15 h.	18 €	Salón Ayuntamiento
Ciclo Indoor plazas limitadas 8/grupo	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 20,30 - 21,15 h.	20 €	Salón Ayuntamiento
Yoga	adultos	06 de octubre	lunes 19,00 - 20,30 h.	16,5 €	Salón Ayuntamiento

Reunión Informativa en **Campo**, miércoles, 24 de septiembre, a las 20,00 h. en el Salón de Actos del Ayuntamiento

Capella

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 19,00 - 20,00 h.	16 €	Salón Social
Gimnasia de mantenimiento (Lagarres)	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 16,00 - 17,00 h.	16 €	Salón Social

Reunión Informativa en **Capella**
jueves, 25 de septiembre, a las 17 h. en el Salón Social

Castejón de Sos

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
E.D. Tenis	2000-1993	02 de octubre	martes y jueves 17,30 - 18,30 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Baile infantil	2002-1998	01 de octubre	por determinar	16 €	Centro Cultural
E.D. Escalada	1998-1993	02 de octubre	martes y jueves 17,45 - 18,45	16 €	Rocódromo
* E.D. Baloncesto	2000-1993	octubre	lunes (Castejón) 17,45 - 19,00 h. jueves (Benasque) 18,45 - 19,45 h.	13 € 1 día 19 € 2 días	Pabellón Polideportivo

* Actividad organizada por el Club de Básquet Alta Ribagorza



Castejón de Sos

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	03 de octubre	martes y jueves 19,15 - 20,15 h.	16 €	Centro Cultural
Gerontogimnasia internos	adultos	octubre	por determinar	sin cuota	Residencia
Gerontogimnasia	mayores 60 años	02 de octubre	martes y jueves 18,15 - 19,15 h.	7,5 €	Centro Cultural
Tenis	adultos	02 de octubre	martes y jueves 18,30 - 20,00 h.	18 €	Pabellón Polideportivo
Yoga	adultos	02 de octubre	martes 20,00 - 21,30 h.	16,5 €	Centro Cultural
Tai - Chi	adultos	02 de octubre	jueves 20,00 - 21,30 h.	16,5 €	Centro Cultural
Ciclo Indoor plazas limitadas 9/grupo	adultos	03 de octubre	lunes y miércoles 19,45 - 20,30 h. 20,30 - 21,15 h. 21,15 - 22,00 h.	20 €	Pabellón Polideportivo
* Baloncesto	1990 en adelante	octubre	masc: lunes y miér. 20,30 h. fem. jueves: 20,30 h.	gratuito	Pabellón Polideportivo

* Actividad organizada por el Club Basquet Alta Ribagorza

Reunión Informativa en Castejón de Sos, miércoles 24 de septiembre, a las 19 h. en el Ayuntamiento

Castigaleu

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 20,30 - 21,30 h.	16 €	Salón Social

Aquellos interesados en realizar la actividad, se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

Chía

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 19,00 - 20,00 h.	16 €	Sala del Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad, se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

Estopiñán del Castillo

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Multiactividad infantil	2003-2001	01 de octubre	miércoles 16,00 - 17,00 h.	10 €	Sala campamento



Estopiñán del Castillo

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 17,00 - 18,00 h.	16 €	Sala Ayuntamiento
Yoga	adultos	02 de octubre	martes 18,30 - 20,00 h.	16,5 €	Sala Ayuntamiento

Reunión Informativa en Estopiñán del Castillo, miércoles 24 de septiembre, a las 17,00 h. en el Salón del Ayuntamiento

Foradada del Toscar

(Morillo de Liena)

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 16,45 - 17,45 h.	16 €	Salón Social

Reunión Informativa en Morillo de Liena, miércoles 24 de septiembre, a las 19,30 h. en el Salón Social

Graus

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Psicomotricidad	2005-2003	01 de octubre	miércoles y viernes 17,30 - 18,15 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Aeróbic infantil	2002-1993	02 de octubre	martes y jueves 18,15 - 19,15 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Danza Clásica	2003-1993	01 y 03 de octubre	lunes y miércoles 17,30 - 18,15 h. G1 18,15 - 19,15 h. G2 19,15 - 20,15 h. G3 viernes: pequeñas 17,30 - 18,30 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
E. D. Judo	2002-1993	02 de octubre	martes y jueves 17,15 - 18,15 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Baloncesto	2000-1993	03 de octubre	viernes 17,30 - 18,45 h.	12 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Atletismo	2000-1993	01 de octubre	lunes y miércoles 18,45 - 19,45 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
E.D. Fútbol Sala	2002-2001	02 de octubre	prebenjamines martes y jueves 17,45 - 18,45 h.	16 €	Pabellón Polideportivo
	2000-1999	02 de octubre	benjamines martes y jueves 18,45 - 20,00 h.	17 €	Pabellón Polideportivo
	1998-1997	01 de octubre	alevines lunes y miércoles 18,30 - 19,45 h.	17 €	Pabellón Polideportivo
	1996-1995	02 de octubre	infantiles martes y jueves 16,30 - 17,45 h.	17 €	Pabellón Polideportivo
E. D. Escalada	1998-1993	07 de octubre	martes y jueves 17,30 - 19,00 h.	18 €	Rocódromo IES Graus
E. D. Tenis	2000-1993	octubre	por determinar	18 €	Pista de tenis
E. D. Ciclismo	2000-1993	octubre	por determinar	12 €	Pabellón Polideportivo



Graus

actividades adultos

En el caso de Graus:

Será obligatoria la extracción del abono anual de instalaciones deportivas, según las ordenanzas municipales. Su validez será del 1 de octubre de 2008 al 30 de septiembre 2009.

Este abono anual ofrece:

1. Uso gratuito de la siguientes instalaciones: Pista de tenis, Frontón, Pista de Atletismo, Pista Polideportiva Exterior, Campo de volley - playa y pista del pabellón cubierto.

2. 3 saunas gratuitas durante el curso, descuento del 10% del bono temporada de Piscinas Municipales, sólo adultos.

3. Descuentos en otros servicios.

Los precios serán:

Niños: 12 € / anual - pago único en octubre.

Adultos: 17 € / 1^{er} pago (el 2º pago según ordenanzas 2009)

Familiar: 27 € / 1^{er} pago - incluidos ascendientes mayores de 60 años y descendientes menores de 17 años - (el 2º pago según ordenanzas 2009). En el caso de los adultos o abono familiar el pago se realizará mediante dos domiciliaciones bancarias (en octubre - 1^{er} trimestre - y en enero - resto de la temporada-).

A partir del mes de abril se podrá solicitar el bono trimestral, que ofrece 3 saunas gratis. Su precio será de 17 €.

Todos los precios están supeditados a la aprobación de las ordenanzas municipales del 2009.

Estos importes (o parte proporcional) sólo se devolveran en caso de cese de la actividad que originó el abono de instalación.

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	02 de octubre	martes y jueves 10,15 - 11,15 h. G1 16,00 - 17,00 h. G2	16 €	Pabellón Polideportivo
Gimnasia de mantenimiento (Bellestar)	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 15,45 - 16,45 h.	16 €	Salón Social
Gimnasia de mantenimiento (La P. Fantova)	adultos	02 de octubre	martes y jueves 16,00 - 17,00 h.	16 €	Salón Social
Aeróbic	adultos	02 de octubre	martes y jueves 20,15 - 21,15 h.	16 €	Pabellón Polideportivo

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gerontogimnasia	mayores 60 años	02 de octubre	martes y jueves 11,15 - 12,15 h.	7,5 €	Pabellón Polideportivo
Yoga	adultos	02 de octubre	miércoles 20,00 - 21,30 h.	16,5 €	Pabellón Polideportivo
Multiactividad	adultos	02 de octubre	martes y jueves 20,15 - 21,45 h.	18 €	Pabellón Polideportivo
*Gimnasio	adultos	01 de octubre		16 €	Gimnasio Pabellón
Ciclo Indoor plazas limitadas 17/grupo	adultos	02 de octubre	lunes y miércoles 10,15 - 11,15 h. martes y jueves 19,15 - 20,00 h. G1 20,15 - 21,00 h. G2 21,00 - 21,45 h. G3	20 €	Pabellón Polideportivo
Pilates plazas limitadas 12/grupo	adultos	01 y 02 de octubre	lunes y miércoles 10,15 - 11,15 h. G1 15,45 - 16,45 h. G2 martes y jueves 15,45 - 16,45 h. G1 19,00 - 20,00 h. G2 20,00 - 21,00 h. G3 21,00 - 22,00 h. G4	18 €	Pabellón Polideportivo
Tenis	adultos	octubre	por determinar	18 €	Pista de tenis
Escalada	a partir de 1992	02 de octubre	martes y jueves 19,00 - 20,30 h.	18 €	Rocodromo IES Graus
Yoguiates	adultos	06 de octubre	lunes 19,00 - 20,30 h.	16,5 €	Pabellón Polideportivo

* El gimnasio se podrá utilizar en horario de apertura de instalaciones deportivas municipales. Los días martes, miércoles y jueves de 19,30 a 21,30 h., habrá servicio de entrenador personal en la instalación. Al inscribirse lo han de hacer señalando 2 días de los 3 ofertados en los que vaya hacer uso, el restante no podrá ser utilizado en el horario de monitor.

Reunión Informativa en **Graus**, miércoles 24 de septiembre, a las 20 h. en las oficinas del Patronato Municipal de Deportes.



Isábena (La Puebla de Roda)

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
E. D. Judo	2002-1993	01 de octubre	miércoles y viernes 17,15 - 18,15 h. G1 18,15 - 19,15 h. G2	16 €	Salón Ayuntamiento
E. D. Fútbol	2000-1993	01 de octubre	miércoles 15,30 - 16,30 h.	10 €	Pista junto a las piscinas

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	02 de octubre	martes y jueves 18,45 - 19,45 h.	16 €	Salón Ayuntamiento
Yoga	adultos	06 de octubre	lunes 17,00 - 18,30 h.	16,5 €	Salón Ayuntamiento

Reunión Informativa en **La Puebla de Roda**, jueves 25 de septiembre, a las 18,30 h. en el Salón del Ayuntamiento

La Puebla de Castro

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Psicomotricidad	2005-2003	01 de octubre	miércoles 16,15 - 17,15 h.	10 €	Centro Social
E. D. Fútbol	2000-1993	02 de octubre	martes y jueves 17,30 - 18,30 h.	16 €	Campo de fútbol

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	02 de octubre	martes y jueves 20,15 - 21,15 h.	16 €	Centro Social
Gerontogimnasia	mayores 60 años	02 de octubre	martes y jueves 18,45 - 19,45 h.	7,5 €	Centro Social

Reunión Informativa en **La Puebla de Castro**, jueves 25 de septiembre, a las 19,45 h. en el Salón de Actos del Ayuntamiento

Lascuarre

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	02 de octubre	martes y jueves 17,15 - 18,15 h.	16 €	Salón Social

Reunión Informativa en **Lascuarre**, jueves 25 de septiembre, a las 17,45 h. en el Salón Social



Laspaúles

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	02 de octubre	martes y jueves 16,45 - 17,45 h.	16 €	Salón
Taichi	adultos	06 de octubre	lunes 17,30 - 19,00 h.	16,5 €	Salón

Reunión Informativa en **Laspaúles**, miércoles 24 de septiembre, a las 17 h. en el Ayuntamiento

Montanuy / Bonansa

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Psicomotricidad	2005-2001	2º trimestre	miércoles 15,30 - 16,30 h.	10 €	Colegio Montanuy

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 15,15 - 16,15 h.	16 €	por definir
Gerontogimnasia	mayores 60 años	04 de octubre	lunes y miércoles Mun. Montanuy: 10,00 - 11,00 h. Ayto. Montanuy: 11,30 - 12,30 h.	7,5 €	por definir

Reunión Informativa en **Montanuy**, miércoles 24 de septiembre, a las 16 h. en el Salón de Actos del Ayuntamiento de Montanuy

Perarrúa

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gerontogimnasia	mayores 60 años	01 de octubre	lunes y miércoles 12,00 - 13,00 h.	7,5 €	Sala Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad, se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

Puente de Montañana

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 19,00 - 20,00 h.	16 €	Salón Social

Reunión Informativa en **Puente de Montañana**, martes 23 de septiembre, a las 19,15 h. en el Salón Social



Sahún (Eriste)

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 16,15 - 17,15 h.	16 €	Centro de Interpretación

Reunión Informativa en Eriste, jueves 25 de septiembre, a las 19,00 h. en el Telecentro Eriste

Secastilla

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 20,30 - 21,30 h.	16 €	Salón Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad, se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

Santaliestra y San Quilez

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gerontogimnasia	mayores 60 años	01 de octubre	lunes y miércoles 12,00 - 13,00 h.	7,5 €	Sala Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad, se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

Seira

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	02 de octubre	martes y jueves 15,00 - 16,00 h.	16 €	Salón Ayuntamiento

Reunión Informativa en Seira jueves, 25 de septiembre a las 17,00 h. en el salón de Actos del Ayuntamiento

Sesué

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 18,45 - 19,45 h.	16 €	Salón Ayuntamiento

Reunión Informativa en Sesué, martes 23 de septiembre, a las 18,00 h. en el Salón de Actos del Ayuntamiento



Sopeira

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 20,30 - 21,30 h.	16 €	Salón Social

Reunión Informativa en **Sopeira**, martes 23 de septiembre, a las 17'30 h. en el Salón Social

Viacamp - Litera

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 20,15 - 21,15 h.	16 €	Salón Social

Aquellos interesados en realizar la actividad, se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes

Tolva

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Pilates	adultos	01 de octubre	lunes y miércoles 18,30 - 19,30 h.	18 €	Salón

Reunión Informativa en **Tolva**, miércoles 24 de septiembre, a las 18,00 h. en el Salón del Ayuntamiento

Villanova

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gerontogimnasia	mayores 60 años	01 de octubre	lunes y miércoles 17,30 - 18,30 h.	7,5 €	Salón Ayuntamiento

Reunión informativa en **Villanova**, martes 23 de septiembre a las 17.00 h. en el salón del Ayuntamiento

Valle de Lierp (Egea)

actividades adultos

Actividad	Edad	Fecha inicio	Días y horario	Cuota	Lugar
Gimnasia de mantenimiento	adultos	02 de octubre	lunes y miércoles 20,30 - 21,30 h.	16 €	Salón Ayuntamiento

Aquellos interesados en realizar la actividad, se pongan en contacto con el Servicio Comarcal de Deportes





colaboran



- Ayuntamientos de la Comarca de la Ribagorza
- Centros Escolares de la Ribagorza
- Patronato Municipal de Deportes de Graus
- Consejo Sectorial de Deportes de Castejón de Sos



información e inscripciones

Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza



• Sede Graus

Casa Heredia
Pz. Mayor, 17 bajos
22430 Graus (Huesca)

Tels.: 974 546 562 - 974 546 090

Fax: 974 546 563

scdgraus@cribagerza.org

scdribagerza@cribagerza.org



• Sede Benasque

Avda. Luchón, s/n. (Pabellón Polideportivo)
22440 Benasque (Huesca)

Tel.: 974 551 586

Fax: 974 551 282

scdbenasque@cribagerza.org

