

Con la debida autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo, bajo la organización del Servicio Comarcal de Deportes de la Ribagorza y el Centro Social de Capella, con la colaboración de la Dirección General de Deportes del Gobierno de Aragón y el Ayuntamiento de Capella, se celebrará el próximo 14 de Noviembre de 2010, el XXVI Cross de Capella, para el cual regirá el siguiente Reglamento:

REGLAMENTO:
II CROSS CASTEJON DE SOS

- 1• Las pruebas serán controladas por el Comité de Jueces de la Federación Aragonesa de Atletismo.
- 2• Las inscripciones serán gratuitas. Podrán participar en las pruebas todos aquellos atletas que se encuentren en posesión de la correspondiente licencia federativa o escolar, siendo obligatorio participar en la categoría correspondiente según año de nacimiento. Para aquellos atletas que no tengan licencia federativa la organización dispondrá del correspondiente seguro de accidentes para hacer posible su participación.
- 3• Los dorsales se entregarán en la secretaría de la prueba, hasta media hora antes del inicio de la competición.
- 4• Todos los inscritos correctamente en la prueba, estarán cubiertos por los correspondientes seguros de responsabilidad civil y de accidentes. Se organizará un dispositivo médico adecuado en la zona de salida-meta y diferentes puntos de asistencia a lo largo del trazado. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado de tiempo sin realizar actividad física.
- 5• La Organización y los Jueces se reservan el derecho de adelantar el horario de las pruebas y juntar varias categorías en una misma salida si el desarrollo de la jornada así lo permite, y variar en todo o en parte el circuito si las circunstancias técnicas así lo aconsejasen. Tales cambios serán anunciados por megafonía con la suficiente antelación.
- 6• Las categorías, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete, corresponden a los XXVIII Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón, organizados por el Gobierno de Aragón.
- 7• Las reclamaciones deberán hacerse al Juez Árbitro de la prueba debiendo realizarse antes de que transcurran 30 minutos a partir del momento en el que se haga pública la clasificación de la carrera.
- 8• El XXVI CROSS DE CAPELLA, no será suspendido por las inclemencias atmosféricas. En casos extremos, será el Juez Arbitro de la Competición quien tome la última decisión.
- 9• Todos aquellos aspectos no previstos por el presente reglamento serán resueltos por el reglamento en vigor de la I.A.A.F. y la R.F.E.A., en la fecha de la celebración de la prueba.
- 10• La participación en el XXVI CROSS DE CAPELLA, supone la total aceptación del presente reglamento, reservándose el SCD, el derecho de modificar el recorrido de las pruebas si causas ajenas a su voluntad así lo aconsejan, previa autorización del Juez árbitro.

PLANO:



DISTANCIAS y HORARIOS:

HORARIO	CATEGORÍA	AÑO	DISTANCIA	VUELTAS
10.00 h.	cadete fem	1996 / 97	2500 m	1 v cp + 2 v CG
10.15 h.	cadete masc	1996 / 97	4000 m	4 v CG
10.40 h.	infantil fem	1998 / 99	1500 m	1 v cp + 1 v CG
10.55 h.	infantil masc	1998 / 99	2500 m	1 v cp + 2 v CG
11.10 h.	alevin fem	2000 / 01	1000 m	2 v cp
11.25 h.	alevin masc	2000 / 01	1500m	3 v cp
11.40 h.	benjamin fem	2002 / 03	500 m	1 v cp
11.50 h.	benjamin masc	2002 / 03	500 m	1 v cp
12.00 h.	veteranas 35	1975 y ant	4500 m	1 v cp + 4 v CG
12.00 h.	absoluta fem	1976 / 95		
12.30 h.	veteranos 35	1975 y ant	6500 m	1 v cp + 6 v CG
12.30 h.	absoluto masc	1976 / 95		
13.00 h.	prebenjamin	2004 / 05		
13.05 h.	aguiluchos	2006 y post		
13.10 h.	ENTREGA DE TROFEOS			

TROFEOS:

• Se entregará trofeo a los tres primeros de cada categoría, tanto masculina como femenina (excepto en la prebenjamín y aguiluchos*). La entrega se realizará al final de las pruebas.

*Todos los participantes en las categorías prebenjamín y aguiluchos recibirán una medalla conmemorativa de la prueba.

• PREVIAS: Enviando la hoja de inscripción, antes del viernes 12 de Noviembre al Servicio Comarcal de Deportes de la Ribagorza.

Pz Mayor 17 bajos 22430 Graus. Tel: 974546562 / Fax: 974546563
scdgraus@cribagorza.org

• DÍA DE LA PRUEBA: Hasta media hora antes del inicio de la competición, en la Secretaría de la Prueba.

INSCRIPCIONES: