



actividades deportivas • verano 08



Índice

Condiciones Generales.	03	Municipios y actividades	07 - 15
Inscripción	03 - 04	Arén.	07
Relación de Actividades por municipio según Disciplina Deportiva.	04	Benabarre	07
Hoja de Inscripción.	05	Benasque (Cerler)	08
Actividades de Carácter Comarcal.	06	Bonansa	08
		Bisaurri	09
		Campo	09
		Capella	09
		Castejón de Sos	10
		Estopiñán del Castillo	10
		Foradada del Toscar (Espluga)	10
		Graus	10 - 11
		Isábena (La Puebla de Roda)	11
		La Puebla de Castro	12
		Lascuarre	12
		Laspáules	12
		Perarrúa	12
		Puente de Montaña	13
		Sahún (Eriste)	13
		Secastilla	13
		Seira	13 - 14
		Sesué	14
		Sopeira	14
		Tolva	14
		Torre la Ribera (Las Vilas del Turbón)	15
		Valle de Lierp (Egea)	15
		Viacamp - Litera	15
		Villanova	15

condiciones generales

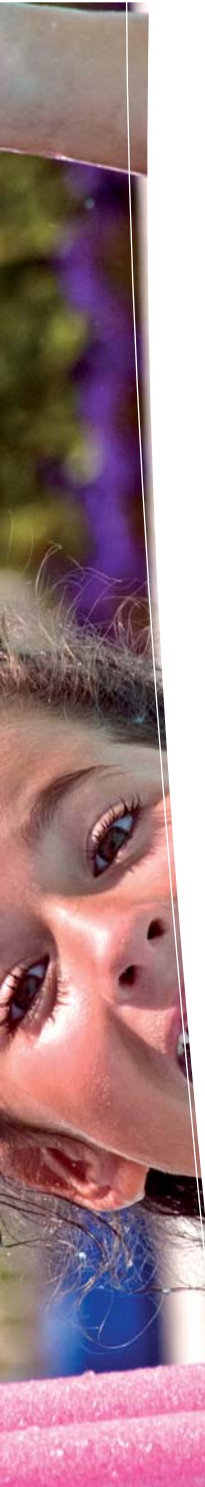
El Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza y los Ayuntamientos de la Comarca de la Ribagorza, presentan el siguiente programa de actividades para el verano 2008, con las siguientes condiciones generales:

- a. La participación en las actividades conlleva el cargo de una cuota correspondiente, la cual se librará mediante domiciliación bancaria, en la primera semana de inicio de la actividad. Está no incluye la entrada en las diferentes piscinas municipales, cada ayuntamiento establecerá sus propios criterios.
- b. A los participantes de más de 60 años se les aplicará una cuota especial, independiente de la actividad que realicen.
- c. Las actividades infantiles incluyen un seguro de accidentes deportivo contratado con la Mutua General Deportiva, cuyo coste va incluido en la cuota de la actividad. En las actividades de adultos, tiene carácter voluntario y su precio es de 5 €/mes.
- d. El grupo mínimo de inscritos para que una actividad se ponga en marcha queda fijado en 6 participantes. La organización podrá considerar casos excepcionales si así lo estima oportuno.
- e. Referente a los cursillos de natación se establecerá de forma fija desde la organización los horarios según los niveles de cada grupo. Los niveles que se seguirán serán los siguientes:
 - Iniciación 1: No saben nadar. Grupo de 4 a 6 participantes.
 - Iniciación 2: Empezan a soltarse y tienen dominio con el material. Grupo de 6 a 8 participantes.
 - Perfeccionamiento 1: Trabajo de perfeccionamiento de crol y espalda e inicio de braza. Grupo de 6 a 10 participantes.
 - Perfeccionamiento 2: Trabajo de perfeccionamiento de estilos, dominio de crol, espalda y braza. Grupo de 6 a 10 participantes.Hay plazas limitadas por grupo en función del nivel que se fije en las pruebas de nivel. En caso de lluvia que imposibilite alguna clase de los cursos de natación, se prolongará el cursillo siempre que la disponibilidad horaria del monitor lo permita, estableciendo como máximo 3 días de recuperación.

- f. Las altas y bajas deberán ser comunicadas al técnico deportivo o a las sedes administrativas y cumplimentar correctamente la FICHA DE ALTA/BAJA, correspondiente. La no asistencia, no supone por defecto la baja de la actividad y por lo tanto el cese de la obligación de pago de los pertinentes recibos. En el caso de actividades mensuales, toda baja debe comunicarse al menos con diez días de antelación al siguiente mes de trabajo, en caso contrario se cobrará el siguiente mes sin que se tenga derecho a reclamación alguna.
- g. Mediante SMS al móvil se avisará al usuario en caso de incidentes con respecto a la actividad.
- h. Existen a disposición de los usuarios, los correspondientes formularios, a través de los cuales podrán efectuar cuantas alegaciones, reclamaciones o sugerencias estimen oportunas.
- i. El Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza, estudiará cualquier iniciativa de nuevas actividades que puedan desarrollarse en cualquiera de los municipios, siempre que se reúnan los requisitos mínimos y se dispongan de los recursos necesarios para su puesta en marcha.
- j. El Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza, se reserva el derecho a modificar o suprimir cualquier actividad en función de las circunstancias que concurran.

inscripciones

1. Para participar en las actividades del verano 2008, resulta imprescindible haber rellenado previamente el correspondiente boletín de inscripción de forma correcta y completa, en todos sus apartados, así como la firma del correspondiente usuario o tutor en caso de ser menor de edad.
2. En el caso de los cursillos de natación se deberá poner el nivel en el que se considera que corresponde el participante, en función de los niveles marcados anteriormente.
3. Sólo se admitirán inscripciones una vez iniciados los cursos de natación si hubiera plaza en su nivel, pero nunca después de las 2 semanas primeras de cursillo.



4. Las inscripciones se realizarán a través de los distintos ayuntamientos, así como en las distintas sedes del Servicio Comarcial de Deportes Ribagorza (Graus y Benasque) donde estarán disponibles los boletines de inscripción.
5. En caso de no tener suficientes boletines de inscripción, puede fotocopiarse el del presente folleto o bien solicitar más en las diferentes entidades, anteriormente mencionadas.
6. En el caso de querer inscribirse en una actividad una vez comenzada deberán comunicarlo en las sedes del Servicio Comarcial de Deportes, donde se estudiará si es posible o no la incorporación al grupo correspondiente, en función de criterios establecidos.
7. La inscripción a cualquier actividad supone la total aceptación de estas condiciones generales.

relación de actividades por municipio según disciplina deportiva

actividades infantiles

NATACION

Arén, Benabarre, Benasque, Bonansa, Campo, Capella, Castejón de Sos, Cerler, Puente de Montañana, Sopeira, Estopiñán, Graus, La Puebla de Castro, Lascuarre, Laspaúles, La Puebla de Roda, Sahún, Seira, Sesué, Tolva, Torres del Obispo, Las Vílas del Turbón.

INICIACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO

Campo, Graus.

ESCUELAS DE VERANO DE ANIMACIÓN DEPORTIVA

Benasque, Bissaurri, Bonansa, Campo, Capella, Castejón de Sos, Cerler, Egea, Espluga, Estopiñán, Laspaules, Puente de Montañana, Sahún, Seira, Villanova.

SEMANA DE AVENTURA

Aren, Benabarre, Benasque, Castejón de Sos, Graus, Puente de Montañana, La Puebla de Castro, Laspaules.

TENIS

Benabarre, Benasque, Bonansa, Castejón de Sos, Graus, Perarrúa, Puente de Montañana, Seira, Sopeira, Villanova.

CICLISMO y VOLEI

Graus.

PATINAJE

Campo, Secastilla, Benabarre, Arén.

actividades adultos

NATACION

Arén, Bonansa, Campo, Graus, La Puebla de Roda.

ACUAGYM

Arén, Benabarre, Benasque, Campo, Capella, Castejón de Sos, Puente de Montañana, Sopeira, Estopiñán, Graus, La Puebla de Castro, Laspaúles, Sahún, Secastilla, Seira, Sesué, Tolva, Torres del Obispo.

GINNASIA PARA MAYORES EN EL AGUA

Arén, Benabarre, Graus.

TENIS

Benabarre, Benasque, Bonansa, Castejón de Sos, Graus, Perarrúa, Puente de Montañana, Seira, Sopeira, Villanova.

PADEL

Benasque.

hoja de inscripción

- actividad 1 :
 - actividad 2 :
- fecha de inicio de la actividad:
- municipio en el que se realiza la actividad:

en el caso de cursos de natación

- mes julio agosto niveles iniciación 1 iniciación 2 perfeccionamiento 1 perfeccionamiento 2

en el caso de las escuelas deportivas de animación de verano y/o semanas de aventura

- turno que le interese o bien el mes completo
- julio turno 1 agosto turno 1
 turno 2 mes completo
 mes completo

datos personales

- apellidos :
- nombre :
- fecha de nacimiento :
- DNI :
- dirección :
- localidad : CP:
- télefono : móvil:

** sólo en actividades infantiles :

nombre del padre :

nombre de la madre :

otros datos de interés que el técnico de la actividad deba conocer (patologías, tratamientos, etc... :

seguro de accidentes (solo en caso de actividad para adultos)

¿tienes algún seguro deportivo en vigor?

sí no

¿desea que le tramitemos el seguro con la Mutuallidad General Deportiva? (Precio 5 €/mes)

sí no

domiciliación bancaria

titular CC :

DNI titular :

banco/caja :

oficina :

n.º de cuenta (20 dígitos):

firma autorización titular:

Informamos que los datos de carácter personal que se recogen en esta inscripción son de carácter personal y de datos normalizados. Estos serán utilizados con el único fin de transmitir información del servicio de deportes que desde la Comarca de Híjaragora se presta. Los datos de carácter personal que se recogen en esta inscripción están sujetos a la Ley (Organismo) de Protección de datos de carácter Personal. Para ello señale con una X en el siguiente recuadro.



actividades de carácter comarcal

cursos de iniciación y tecnificación deportiva

Curso de Parapente: Castejón de Sos

Curso de Equitación: Picadero Boca la Roca (Benabarre)

Curso de Piragüismo:

- Aguas Tranquilas: Embalse de Eriste y Joaquín Costa.
- Aguas Bravas: Embalse de Eriste y Río Ésera.

campus

- English & Sports Camps:
Graus, 26 de Junio al 5 de Julio y Eriste del 5 al 14 de Julio
Tel.: 976 06 4 970
- I Campus de Fútbol: Graus, del 6 al 15 de julio. Tel.: 686 24 55 99
- III Campus de Fútbol: Benasque, del 14 al 19 de julio.
Organizado por el SCD.

torneos de verano

- XIX Campeonatos de Verano de Graus.
(F.Sala, Básquet 3x3, Tenis, Tenis de mesa, Voley). Agosto.
- XXIII Juegos de Verano Castejón de Sos. (F.Sala, Básquet 3x3, Tenis, Tenis de mesa, Natación, Puyada Ciclista a Lirri).
Actividad organizada por el Ayuntamiento de Castejón de Sos.

actividades medio natural

ORGANIZADAS JUNTO AL CER.

Senderismo: Ascensión al Tozal de Guara: 22 de junio.

Senderismo: Hospital de Benasque- Hospital de Luchón: 6 de julio.
Alta Montaña: Zona Ballivierna- Pico Aragüels- Ibón de Cregüença- Senarta: 20 de julio.

Senderismo Puerto de Sahún- Barbarisa- Aigüeta de la pleta de la Val de Eriste : 27 de julio.

Alta montaña: Pirineos franceses (parque natural del Neouvielle) picos Cambiell y Estarange: 31 de agosto.

Senderismo: Puerto de la Picada- La Artiga de Lin (Valle de Arán): 21 de septiembre

otras actividades y eventos puntuales

- XIII Marcha Cicloturista Villa de Graus, "Memorial Pablo Cosialls", 27 de julio.
- V BTT Besians- El Mon- Perarrúa: Circuito BTT Comarca de la Ribagorza, 3 de agosto.
- XVI BTT Memorial Jorge Rami, Benasque- Llanos del Hospital: Circuito BTT Comarca de la Ribagorza, 24 de agosto.
- I Raid de Aventura Alta Ribagorza, Benasque - Castejón de Sos 28 - 29 de junio.



municipios

Arén

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+ 3	07 - 25 de julio	lunes a viernes	tardes	02 de julio	27 €
Semana de aventura	11 - 14 años	28 julio al 1 agosto	lunes a viernes	tardes (3 h. día)	23 de julio	22 €
Curso de patinaje	+ 6	05 - 21 de agosto	martes y jueves	tardes	30 de julio	20 €

*Prueba curso natación: 07 de julio a las 18:30 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	08 de julio - 28 de agosto	martes y jueves	tardes	02 de julio	17 € mes
Gimnasia para mayores en el agua	08 julio - 28 de agosto	martes y jueves	mañanas	02 de julio	7,5 € mes
Natación para adultos	T1 : 07 - 25 de julio T2: 04 - 25 de agosto	lunes a viernes	mañanas	Turno 1: 02 de julio Turno 2: 30 de julio	27 €

**** Reunión Informativa en Arén**
miércoles 25 de junio, a las 17:45 h.
en el Salón Polivalente del Ayuntamiento

Benabarre

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+ 3	T1: 07 - 25 de julio T2: 04 - 25 de agosto	lunes a viernes	Turno 1: mañanas Turno 2: tardes	Turno 1: 02 de julio Turno 2: 30 de julio	27 €
Semana de aventura	11 - 14 años	28 de julio al 01 de agosto	lunes a viernes	mañanas (3 h. día)	23 de julio	22 €
Curso de tenis	+ 6	02 - 21 de agosto	martes y jueves	tardes	30 de julio	22 €
Curso de patinaje	+ 6	05 - 21 de agosto	martes y jueves	tardes	30 de julio	20 €

* Prueba curso natación: 07 de julio a las 12:00 h. en la Piscina Municipal

* Prueba curso natación: 04 de agosto a las 16:00 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio - 27 de agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	17 € mes
Gimnasia para mayores en el agua	07 de julio - 27 de agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	7,5 € mes
Curso de tenis	02 - 21 de agosto	martes y jueves	tardes	30 de julio	22 €

**** Reunión Informativa en Benabarre**
miércoles 25 de junio, a las 20:15 h.
en el Salón de Actos del Ayuntamiento

Benasque

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación*	+ 3	07 - 25 julio	lunes a viernes	tardes	02 de julio	27 €
Natación* (Center)	+ 3	07 - 25 de julio	lunes a viernes	mañanas	02 de julio	27 €
Escuela de verano de animación deportiva	5-10 años	T1: 02 - 15 julio T2: 16 - 31 julio T1: 01 - 14 agosto T2: 18 - 29 agosto	lunes a viernes	mañanas y tardes (5 h.)	T1: 25 junio T2: 09 julio T1: 30 julio T2: 13 agosto	1 turno 53 € 1 mes % €
Escuela de verano de animación deportiva (Center)	5 - 10 años	16 - 31 de julio	lunes a viernes	mañanas (3 h./día)	09 de julio	35 €
Semana de aventura	11-14 años	02 - 15 julio	lunes a viernes	mañanas y tardes (5 h.)	25 de junio	58 €
Curso de tenis	+ 6	14 de julio al 01 de agosto	lunes, miércoles y viernes	tardes	09 de julio	22 €
III Campús de fútbol	6-16 años	14 - 19 julio	lunes a sábado	mañanas	09 de julio	80 €

*Prueba curso natación (Benasque): 07 de julio a las 16 h. en la Piscina Municipal

*Prueba curso natación (Center): 07 de julio a las 13,30 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio al 27 de agosto	martes y jueves	tardes	02 de julio	17 €/mes
Curso de Padel	14 de julio al 01 de agosto	lunes, miércoles y viernes	mañanas	09 de julio	24 €

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Curso de tenis	14 de julio al 01 de agosto	lunes, miércoles y viernes	tardes	09 de julio	22 €

**** Reunión Informativa en Benasque**

martes 24 de junio, a las 20:00 h. en el Polideportivo

**** Reunión Informativa en Center**

martes 24 de junio, a las 19:00 h. en la Escuela

Bonansa

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	07 - 25 de julio	lunes a viernes	tardes	02 de julio	27 €
Curso de tenis	+6	04 - 08 de agosto	lunes a viernes	mañanas	30 de julio	22 €
Escuela de verano de animación deportiva	5-11 años	T1: 01 - 15 julio T2: 16 - 31 julio T1: 04 - 14 agosto	lunes a viernes	mañanas y tardes (4 h./día)	T1: 28 junio T2: 09 julio T1: 30 julio	1 turno 45 € 1 mes 80 €

*Prueba curso natación: 07 de julio a las 16:00 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación para adultos	07 - 25 de julio	lunes a viernes	tardes	30 de junio	27 €
Curso de tenis	04 - 08 de agosto	lunes a viernes	mañanas	30 de julio	22 €

**** Reunión Informativa en Montanuy**

jueves 26 de junio, a las 19:30 h. en el Ayuntamiento de Montanuy

Bisaurri

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	T1: 1-15 de julio	lunes a viernes	mañanas (5 h./día)	T1: 25 junio T2: 09 julio T1: 30 julio T2: 13 agost.	1 turno
		53 € 1 mes 96 €				
		T2: 18-29 de agosto				

**** Reunión Info. en Bisaurri**, jueves 28 de junio, a las 17:30 h. en el Ayto.

Campo

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Iniciación al medio acuático	6 meses - 3 años	07 - 25 de julio	lunes a viernes	tardés	02 de julio	27 €
*Natación	+ 3	07 - 25 julio	lunes a viernes	tardés	02 de julio	27 €
Escuela de verano de animación deportiva	4 - 11 años	T1: 1-15 de julio	lunes a viernes	mañanas (4 h/día)	T1: 25 junio T2: 09 julio T1: 30 julio T2: 13 agost.	1 turno
		45 € 1 mes 80 €				
Curso de patinaje	+ 6	01 - 13 de agost.	lunes, miércoles y viernes	tardés	30 de julio	20 €

* Prueba curso natación: 07 de julio a las 18:00 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	08 de julio al 28 agosto	martes y jueves	mañanas	02 de julio	17 € mes
Natación para adultos	07 - 25 julio	lunes a viernes	tardés	02 de julio	27 €

**** Reunión Informativa en Campo**
lunes 23 de junio, a las 20:00 h. en el Ayuntamiento

Capella

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+ 3	04 - 25 de agosto	lunes a viernes	tardés	30 de julio	27 €
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	14 - 18 de julio	lunes a viernes	mañanas (3 h./día)	09 de julio	20 €

*Prueba curso natación: 04 de agosto a las 16:00 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio al 27 de agosto	lunes y miércoles	tardés	02 de julio	17 €/(mes)

**** Reunión Informativa en Capella**
lunes 23 de junio, a las 18:30 h. en el Salón Social

Castejón de Sos

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	07 - 25 de julio	lunes, a viernes	tardes	02 de julio	27 €
Escuela de verano **	4 - 9 años	julio y agosto	lunes a viernes	mañanas y tardes	hasta agotar plazas	consultar Ayto.
Semana de aventura	10 - 14 años	01 - 14 de agosto	lunes a viernes	mañanas [3 h./día]	30 de julio	38 €
Curso de tenis	+ 6	15 - 31 de julio	martes y jueves	tardes	09 de julio	22 €

* Prueba curso natación: 07 de julio a las 16:00 h. en la Piscina Municipal.

** Actividad organizada por el Ayuntamiento de Castejón de Sos.

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Aguagym	07 de julio al 27 de agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	17 € mes
Curso de tenis	15 - 31 de julio	martes y jueves	tardes	09 de julio	22 €

** Reunión Informativa en Castejón de Sos
miércoles 25 de junio, a las 20:30 h. en la Casa de la Cultura

Estopiñán del Castillo

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
* Natación	+3	07 - 25 de julio	lunes a viernes	tardes	02 de julio	27 €
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	28 de julio al 01 de agosto	lunes a viernes	mañanas [3 h./día]	23 de julio	20 €

*Prueba curso natación: 07 de julio a las 18:00 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio al 27 agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	17 € mes

** Reunión Informativa en Estopiñán
jueves 26 de junio, a las 18:15 h. en el Salón Social

Foradada del Toscar (Espluga)

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	T1: 7-21 de julio T2: 22 de julio al 05 de agosto	lunes a viernes	mañanas [3 h./día]	02 de julio	1 turno 35 € 1 mes 64 €

Graus

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
* Escuela de verano	3 - 11 años	30 de junio al 29 de agosto	lunes a viernes	mañanas 9:30 - 14 h.	consultar APA	consultar APA
Semana de Aventura	11 - 14 años	11 - 18 de agosto	lunes a viernes	mañanas [3 h. día]	06 agosto	22 €
** Natación	+ 3	T1: 07-25 de julio T2: 04-25 de agosto	lunes a viernes	mañanas y tardes	T1: 30 de junio T2: 30 de julio	27 €

Graus

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*** Iniciación al medio acuático	6 meses - 3 años	07 - 25 de julio	lunes a viernes	tardes	02 de julio	27 €
Curso de tenis	+ 6	04 - 20 de agosto	lunes y miércoles	tardes	30 de julio	22 €
Escuela de ciclismo	08 - 14 años	08 de julio al 27 de agosto	miércoles	mañanas	02 de julio	12 € mes
Curso de voley	+ 8	08 - 24 de julio	martes y jueves	tardes	02 de julio	20 €
**** Natación (Torres del Obispo)	+ 3	04 - 25 de agosto	lunes a viernes	tardes	30 de julio	27 €

* Actividad organizada por el APA Colegio "Joaquín Costa" (tel. 974 541 178)
Se pueden inscribir por semanas sueltas.

** Prueba curso natación:

T1: 02 de julio, grupos mañanas: 12:00 h. grupos tarde: 16:30 h.
T2: 01 de agosto, grupos mañanas: 12:00 h. grupos tarde: 16:30 h.

*** Actividad con participación activa de los padres

**** Prueba curso natación en Torres del Obispo: 4 de agosto a las 18:30 h.

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	08 de julio 28 de agosto	martes y jueves	tardes	02 de julio	17 € mes
Gimnasia para mayores en el agua	08 de julio 28 de agosto	martes y jueves	tardes	02 de julio	7,5 € mes
Natación para adultos	T1: 07-25 de julio T2: 04-25 de agosto	lunes, miércoles y viernes	mañanas	T1: 02 de julio T2: 30 de julio	27 €

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Curso de tenis	04 - 20 de agosto	lunes y miércoles	tardes	30 de julio	22 €
Acuagym (Torres del Obispo)	08 de julio 28 de agosto	martes y jueves	tardes	02 de julio	17 € mes

** Reunión Informativa en Graus

jueves 26 de junio, a las 19:30 h. en la sede del Servicio Comarcal de Deportes / Patronato Municipal de Deportes

Isábena (La Puebla de Roda)

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	07 - 25 de julio	lunes, a viernes	mañanas	02 de julio	27 €
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	01 - 14 de agosto	lunes a viernes	mañanas	23 de julio	35 €

* Prueba curso natación: 07 de julio a las 11:30 h. en la Piscina Municipal.

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación para adultos	07 - 30 de julio	lunes, miércoles y viernes	tardes	02 de julio	27 €

** Reunión Informativa en La Puebla de Roda

lunes 23 de junio, a las 17:00 h. en el Ayuntamiento

La Puebla de Castro

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	07 - 25 de julio	lunes, a viernes	tardes	02 de julio	27 €
Semana de aventura	11 a 14 años	11 - 18 de agosto	lunes, a viernes	mañana (3h/día)	06 de julio	22 €

* Prueba curso natación: 07 de julio a las 18:30 h. en la Piscina Municipal.

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio - 27 de agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	17 € mes

**** Reunión Informativa en La Puebla de Castro**

jueves 26 de junio, a las 17:00 h. en el Ayuntamiento

Lascuarre

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	04 - 25 de agosto	lunes a viernes	tardes	30 de julio	27 €

*Prueba curso natación: 04 de agosto a las 17:30 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio al 27 agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	17 € mes

**** Reunión Informativa en Lascuarre**

lunes 23 de junio, a las 18:00 h. en el Salón Social

Laspaules

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	01 - 21 de julio	lunes a viernes	mañanas	25 de junio	27 €
** Escuela de verano	3 - 12 años	26 de junio al 15 de septiembre	lunes a sábado	mañanas	consultar Ayto.	45 € semana
Semana de aventura	11 - 14 años	T1: 16-31 de julio T2: 01-14 de agosto	lunes a viernes	tardes (3h. día)	T1: 09 julio T2: 30 julio	1 turno 38 € 1 mes 70 €

*Prueba curso natación: 01 de julio a las 11:30 h. en la Piscina del Camping

** Actividad organizada por el ayuntamiento. Más información: 626 703 224

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	08 de julio al 28 agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	17 € mes

**** Reunión Informativa en Laspaules**

jueves 26 de junio, a las 18:30 h. en los bajos del Ayto. (Escuela)

Perarrúa

actividades infantiles / adultos

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Curso de tenis	+6	05 - 28 de agosto	martes y jueves	tardes	30 de julio	22 €

Puente de Montañaña

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	04 - 25 de agosto	lunes a viernes	tardes	30 de julio	27 €
Curso de tenis	+6	01 - 22 de agosto	martes y jueves	tardes	23 de julio	22 €
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 10 años	T1: 01-15 de julio T2: 16-31 de julio	lunes a viernes	mañanas (3 h./día)	T1: 30 junio T2: 09 julio	1 turno 35 € 1 mes 64 €
Semana de aventura	11 - 14 años	04 - 08 de agosto	lunes a viernes	mañanas (3 h./día)	30 de julio	22 €

*Prueba curso natación: 04 de agosto a las 18:00 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	08 de julio - 28 de agosto	martes y jueves	tardes	02 de julio	17 € mes

** Reunión Informativa en Puente de Montañaña

miércoles 25 de junio, a las 18:45 h. en el Salón Social

Sahún (Eriste)

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	07 - 25 de julio	lunes, a viernes	tardes	02 de julio	27 €
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	T1: 01-14 de agosto T2: 18-29 de agosto	lunes a viernes	tardes (3 h./día)	T1: 23 julio T2: 13 agosto	1 turno 35 € 1 mes 64 €

* Prueba curso natación: 07 de julio a las 18:00 h. en la Piscina Municipal.

Sahún (Eriste)

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio - 27 de agosto	martes y jueves	tardes	02 de julio	17 € mes

** Reunión Informativa en Sahún

martes 24 de junio, a las 17:00 h. en el Telecentro de Eriste

Secastilla

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Curso de patinaje	+ 6	01 - 22 de agosto	lunes, miércoles y viernes	tardes	23 de julio	22 €

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio - 27 de agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	27 € mes

Seira

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	04 - 25 de agosto	lunes, a viernes	mañanas	30 de julio	27 €
Curso de tenis	+ 6	01 - 22 de agosto	lunes, miércoles y viernes	tardes	23 de julio	22 €

Seira

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	T1: 16-31 de julio T2: 01-14 de agosto	lunes, a viernes	mañanas (3 h./día)	T1: 09 julio T2: 23 julio	1 turno 35 € 1 mes 64 €

* Prueba curso natación: 04 de agosto a las 12:00 h. en la Piscina Municipal.

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio al 27 agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	17 € mes
Curso de tenis	01 - 22 agosto	lunes, miércoles y viernes	tardes	23 de julio	22 €

**** Reunión Informativa en Seira**
miércoles 25 de junio, a las 19:30 h. en el Ayuntamiento

Sesué

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	04 - 25 de agosto	lunes a viernes	tardes	30 de julio	27 €

*Prueba curso natación: 04 de agosto a las 16:00 h. en la Piscina del Camping

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	08 de julio al 28 agosto	martes y jueves	tardes	02 de julio	17 € mes

**** Reunión Informativa en Sesué**
miércoles 25 de junio, a las 18:00 h. en el Ayuntamiento

Sopeira

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	07 - 25 de julio	lunes a viernes	tardes	02 de julio	27 €

*Prueba curso natación: 07 de julio a las 17:30 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	08 de julio al 28 agosto	martes y jueves	tardes	02 de julio	17 € mes

**** Reunión Informativa en Sopeira**
miércoles 25 de junio, a las 17:00 h. en el Salón Social

Tolva

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	07 - 25 de julio	lunes a viernes	tardes	02 de julio	27 €

*Prueba curso natación: 07 de julio a las 16:00 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio al 27 agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	17 € mes

**** Reunión Informativa en Tolva**
jueves 26 de junio, a las 19:15 h. en el Salón

Torre la Ribera (Las Vilas del Turbón)

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	07 - 25 de julio	lunes a viernes	mañanas (3 h./día)	02 de julio	27 €

* Prueba curso natación: 07 de julio a las 12:30 h. en la Piscina Municipal.

Valle de Lierp (Egea)

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	01 - 14 de agosto	lunes a viernes	mañanas (3 h./día)	23 de julio	35 €

* Prueba curso natación: 01 de agosto a las 18:00 h. en la Piscina Municipal.

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio - 27 de agosto	lunes y miércoles	tardes	02 de julio	17 € mes

Villanova

actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Curso de tenis	+ 6	05 - 21 de agosto	martes y jueves	tardes	30 de julio	22 €
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	T1: 01 -15 de julio T2: 16-31 de julio	lunes a viernes	tardes (3 h./día)	T1: 25 junio T2: 09 julio	1 turno 35 € 1 mes 64 €

actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Curso de tenis	05 - 21 de agosto	martes y jueves	tardes	30 de julio	22 €

**** Reunión Informativa en Villanova**
miércoles 25 de junio, a las 17:00 h. en el Ayuntamiento

colaboran

Ayuntamientos de la Comarca de la Ribagorza
Centros Escolares de la Ribagorza
Patronato Municipal de Deportes de Graus
Consejo Sectorial de Deportes de Castejón de Sos
Centro Excursionista de la Ribagorza
Camping La Borda d'Arnaldet (Sesué)
Camping Laspauüles (Laspauüles)



información e inscripciones

Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza

Sede Graus

Ctra. Benasque, s/n - 22430 Graus (Huesca)
Tels.: 974 546 562 - 974 546 090 | Fax: 974 546 562
scdgraus@cribagorza.org | scdribagorza@cribagorza.org

Sede Benasque

Avda. Luchón, s/n. (Pabellón Polideportivo) - 22440 Benasque (Huesca)
Tel.: 974 551 586 | Fax: 974 551 282
scdbenasque@cribagorza.org