

# deporte

**TODA LA VIDA**

**RIBAGORÇA**  
comarca de la ribagorça  
servicio deportes

**verano**  
**dos mil nueve**

# Índice

Condiciones Generales.	03
Inscripción	03 - 04
Relación de Actividades por municipio según Disciplina Deportiva.	04
Hoja de Inscripción.	05
Actividades de Carácter Comarcal.	06

## MUNICIPIOS y ACTIVIDADES

Arén	07 - 15
Benabarre	07
Benasque (Cerler)	08
Bonansa	08
Bisaurri	09
Campo	09
Capella	09
Castejón de Sos	10
Estopiñán del Castillo	10
Graus (Torres del Obispo)	10 - 11
Isábena (La Puebla de Roda)	11
La Puebla de Castro	12
Lascuarre	12
Laspáules	12
Perarrúa	12
Puente de Montañana	13
Sahún ( Eriste)	13
Secastilla	13
Seira	13 - 14
Sesué	14
Sopeira	14
Tolva	14 - 15
Torre la Ribera (Las Vilas del Turbón)	15
Viacamp - Litera	15
Villanova	15

# condiciones generales

El Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza y los Ayuntamientos de la Comarca de la Ribagorza, presentan el siguiente programa de actividades para el verano 2009, con las siguientes condiciones generales:

- A** La participación en las actividades conlleva el cargo de una cuota correspondiente, la cual se librará mediante domiciliación bancaria, en la primera semana de inicio de la actividad. Está no incluye la entrada en las diferentes piscinas municipales, cada ayuntamiento establecerá sus propios criterios.
- B** A los participantes de más de 60 años se les aplicará una cuota especial, independiente de la actividad que realicen.
- C** Las actividades infantiles incluyen un seguro de accidentes deportivo contratado con la Mutua General Deportiva, cuyo coste va incluido en la cuota de la actividad. En las actividades de adultos, tiene carácter voluntario y su precio es de 5 €/mes.
- D** El grupo mínimo de inscritos para que una actividad se ponga en marcha queda fijado en 6 participantes. La organización podrá considerar casos excepcionales si así lo estima oportuno.
- E** Referente a los **cursillos de natación** se establecerá de forma fija desde la organización los horarios según los niveles de cada grupo. Los niveles que se seguirán serán los siguientes:
  - **Iniciación 1:** No saben nadar. Grupo de 4 a 6 participantes.
  - **Iniciación 2:** Empiezan a soltarse y tienen dominio con el material. Grupo de 6 a 8 participantes.
  - **Perfeccionamiento 1:** Trabajo de perfeccionamiento de crol y espalda e inicio de braza. Grupo de 6 a 10 participantes.
  - **Perfeccionamiento 2:** Trabajo de perfeccionamiento de estilos, dominio de crol, espalda y braza. Grupo de 6 a 10 participantes.Hay plazas limitadas por grupo en función del nivel que se fije en las pruebas de nivel. En caso de lluvia que imposibilite alguna clase de los cursos de natación, se prolongará el cursillo siempre que la disponibilidad horaria del monitor lo permita, estableciendo como máximo 3 días de recuperación.

- F** Las altas y bajas deberán ser comunicadas al técnico deportivo o a las sedes administrativas y cumplimentar correctamente la FICHA DE ALTA/BAJA, correspondiente. La no asistencia, no supone por defecto la baja de la actividad y por lo tanto el cese de la obligación de pago de los pertinentes recibos. En el caso de actividades mensuales, toda baja debe comunicarse al menos con diez días de antelación al siguiente mes de trabajo, en caso contrario se cobrará el siguiente mes sin que se tenga derecho a reclamación alguna.
- G** Mediante SMS al móvil se avisará al usuario en caso de incidentes con respecto a la actividad.
- H** Existen a disposición de los usuarios, los correspondientes formularios, a través de los cuales podrán efectuar cuantas alegaciones, reclamaciones o sugerencias estimen oportunas.
- I** El Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza, estudiará cualquier iniciativa de nuevas actividades que puedan desarrollarse en cualquiera de los municipios, siempre que se reúnan los requisitos mínimos y se dispongan de los recursos necesarios para su puesta en marcha.
- J** El Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza, se reserva el derecho a modificar o suprimir cualquier actividad en función de las circunstancias que concurren.
- K** **En el caso de las Escuelas Deportivas de Verano, se establece un número mínimo de 6 y 8 niños/as para las de 3 h. y 4 h., respectivamente. Si para el mes de agosto hubiera algún grupo con la intención de continuar la actividad, se deberá comunicar al ayuntamiento correspondiente o al SCD antes del 15 de julio, para estudiar la viabilidad de la misma y las condiciones entre ambas entidades.**

## inscripciones

1. El plazo de inscripción se abre el día 15 de junio.
2. Para participar en las actividades del verano 2009, resulta imprescindible haber rellenado previamente el correspondiente boletín de inscripción de forma correcta y completa, en todos sus apartados, así como la firma del correspondiente usuario o tutor en caso de ser menor de edad.
3. En el caso de los cursillos de natación se deberá poner el nivel en el que se considera que corresponde el participante, en función de los niveles marcados anteriormente.

4. Sólo se admitirán inscripciones una vez iniciados los cursos de natación si hubiera plaza en su nivel, pero nunca después de las 2 semanas primeras de cursillo.
5. Las inscripciones se realizarán a través de los distintos ayuntamientos, así como en las distintas sedes del Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza ( Graus y Benasque) donde estarán disponibles los boletines de inscripción.
6. En caso de no tener suficientes boletines de inscripción, puede fotocopiarse el del presente folleto o bien solicitar más en las diferentes entidades, anteriormente mencionadas.
7. En el caso de querer inscribirse en una actividad una vez comenzada deberán comunicarlo en las sedes del Servicio Comarcal de Deportes, donde se estudiará si es posible o no la incorporación al grupo correspondiente, en función de criterios establecidos.
8. La inscripción a cualquier actividad supone la total aceptación de estas condiciones generales.

## relación de actividades por municipio según disciplina deportiva

### actividades infantiles

#### NATACION

Arén, Benabarre, Benasque, Bonansa, Campo, Capella, Castejón de Sos, Cerler, Puente de Montañana, Sopeira, Estopiñán, Graus, La Puebla de Castro, Lascuarre, Laspaúles, La Puebla de Roda, Sahún, Seira, Sesué, Tolva, Torres del Obispo, Las Vilas del Turbón.

#### INICIACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO

Graus.

### ESCUELAS DE VERANO DE ANIMACIÓN DEPORTIVA

Benasque, Campo, Castejón de Sos, Laspaules, Villanova, Puente de Montañana, Bisaurri, Bonansa, Puebla de Roda, Estopiñán del Castillo.

### SEMANA DE AVENTURA

Arén, Benabarre, Benasque, Castejón de Sos, Graus, Puente de Montañana, La Puebla de Castro, Laspaules.

### TENIS

Arén, Benabarre, Benasque, Castejón de Sos, Graus, Perarrúa, Puente de Montañana, Seira, Villanova.

### CICLISMO

Graus.

### PATINAJE

Campo, Benabarre, Graus.

### actividades adultos

#### NATACION

Arén, Bonansa, Campo, Capella, Graus, La Puebla de Roda.

#### ACUAGYM

Arén, Benabarre, Benasque, Campo, Capella, Castejón de Sos, Puente de Montañana, Sopeira, Estopiñán, Graus, La Puebla de Castro, Laspaúles, Sahún, Secastilla, Seira, Sesué, Tolva, Torres del Obispo.

#### GIMNASIA PARA MAYORES EN EL AGUA

Arén, Graus.

#### TENIS

Arén, Benabarre, Benasque, Castejón de Sos, Graus, Perarrúa, Puente de Montañana, Seira, Villanova.

#### PADEL

Benasque.

#### PATINAJE

Graus.

# hoja de inscripción

actividad <sup>1</sup>

actividad <sup>2</sup>

fecha de inicio de la actividad:

municipio en el que se realiza la actividad:

## EN EL CASO DE CURSOS DE NATACIÓN

mes  julio

agosto

niveles  iniciación 1

iniciación 2

perfeccionamiento 1

perfeccionamiento 2

## EN EL CASO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS DE ANIMACIÓN DE VERANO Y/O SEMANAS DE AVENTURA

turno que le interese o bien el mes completo

turno 1

turno 2

mes completo

## DATOS PERSONALES

apellidos :

nombre :

fecha de nacimiento :

DNI :

dirección :

localidad :  CP:

teléfono :  móvil:

\*\* sólo en actividades infantiles :

nombre del padre :

nombre de la madre :

otros datos de interés que el técnico de la actividad deba conocer (patologías, tratamientos, etc... :

## SEGURO DE ACCIDENTES

(solo en caso de actividad para adultos)

¿tienes algún seguro deportivo en vigor?

sí  no

¿desea que le tramitemos el seguro con la Mutualidad General Deportiva? (Precio 5 €/mes)

sí  no

## DOMICILIACIÓN BANCARIA

titular CC :

DNI titular :

banco/caja :

oficina :

n.º de cuenta (20 dígitos):

firma autorización titular:

Informamos que los datos de carácter personal que se solicitan en este formulario se incluirán en una base de datos informatizada. Estos serán utilizados con el único fin de transmitir información del servicio de deportes que desde la Comarca de Ribagorza se presta. El usuario puede ejercer su derecho de oposición y cancelación en virtud de lo dispuesto en la Ley Orgánica de Protección de datos de Carácter Personal. Para ello señale con una X en el siguiente recuadro.

# actividades de carácter comarcal

## cursos de iniciación y tecnificación deportiva

Curso de Parapente: Castejón de Sos

Curso de Equitación: Picadero Boca la Roca (Benabarre)

Curso de Piragüismo:

- Aguas Tranquilas: Embalse de Eriste y Joaquín Costa.
- Aguas Bravas: Embalse de Eriste y Río Ésera.

## campus

- English & Sports Camps:  
Graus, 3 al 12 de julio. Tel.: 976 064 970

## torneos de verano

- XX Campeonatos de Verano de Graus. (F.Sala, Básquet 3x3, Tenis, Tenis de mesa, Voley). Agosto.
- XXIV Juegos de Verano Castejón de Sos. (F.Sala, Básquet 3x3, Tenis, Tenis de mesa, Natación, Puyada Ciclista a Liri).  
Actividad organizada por el Ayuntamiento de Castejón de Sos.

## actividades medio natural

ORGANIZADAS JUNTO AL CER.

Senderismo: Benasque - Luchón: 28 de junio.

Alta Montaña: Bujaruelo - Brecha de Rolando - Pico Tallón: 19 de julio.

Alta montaña: Balneario de Pantincosa: Picos Garmo Negro y Argualas: 23 de agosto.

Senderismo: Pineta - Lagos de la Munia - Chisagüés: 27 de septiembre

## otras actividades y eventos puntuales

- XIV Marcha Cicloturista Villa de Graus, "Memorial Pablo Cosialls", 26 de julio.
- VI BTT Besians- El Mon- Perarrúa: VI Circuito BTT Comarca de la Ribagorza, 2 de agosto.
- XVII BTT Memorial Jorge Rami, Benasque- Llanos del Hospital: VI Circuito BTT Comarca de la Ribagorza, 30 de agosto.
- Carrera Vertical: Goretex Vertical Running Valle de Benasque 25 y 26 de julio
- Carrera de montaña: Trail del Aneto, 1 y 2 de agosto.

# municipios

## Arén

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+ 3	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 € <sup>23</sup>
Semana de aventura	11 - 14 años	27 - 31 de julio	lunes a viernes	mañanas (3 h. día)	22 de julio	22,5 € <sup>23</sup>
Curso de tenis	+ 6	04 - 20 de agosto	martes y jueves	tardes	29 de julio	22,5 €

\*Prueba curso natación: 06 de julio a las 17:15 h. en la Piscina Municipal

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio - 28 de agosto	martes y jueves	tardes	01 de julio	18 € mes
Gimnasia para mayores en el agua	06 julio - 28 de agosto	martes y jueves	tardes	01 de julio	7,5 € mes
Natación para adultos	T1: 06 - 24 de julio T2: 03 - 21 de agosto	lunes a viernes	mañanas	Turno 1: 01 de julio Turno 2: 29 de julio	28 €

### \*\* Reunión Informativa en Arén

martes 23 de junio, a las 17:45 h.  
en el Salón Polivalente del Ayuntamiento

## Benabarre

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+ 3	T1: 06 - 24 de julio T2: 03 - 21 de agosto	lunes a viernes	Turno 1: mañanas Turno 2: tardes	Turno 1: 01 de julio Turno 2: 29 de julio	28 €
Semana de aventura	11 - 14 años	27 - 31 de julio	lunes a viernes	mañanas (3 h. día)	22 de julio	22,5 €
Curso de tenis	+ 6	03 - 14 de agosto	martes y jueves	tardes	29 de julio	22,5 €
Curso de patinaje	+ 6	03 - 14 de agosto	lunes miércoles y viernes	tardes	29 de julio	18 €

\* Prueba curso natación: 06 de julio a las 11:30 h. en la Piscina Municipal

\* Prueba curso natación: 03 de agosto a las 16:00 h. en la Piscina Municipal

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio - 28 de agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes
Curso de tenis	03 - 14 de agosto	martes y jueves	tardes	29 de julio	22,5 €

### \*\* Reunión Informativa en Benabarre

martes 23 de junio, a las 20:15 h.  
en el Salón de Actos del Ayuntamiento

## Benasque

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación*	+ 3	06 - 24 julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €
Natación* (Cerler)	+ 3	06 - 24 de julio	lunes a viernes	mañanas	01 de julio	28 €
Escuela de verano de animación deportiva	5-10 años	T1: 02 - 15 julio T2: 16 - 31 julio	lunes a viernes	mañanas (4 h./día)	T1: 24 junio T2: 08 julio	1 turno 56 € 1 mes 100 €
Semana de aventura	11-14 años	06 - 17 julio	lunes, miércoles y viernes	tardes (4 h./día)	01 de julio	36 €
Curso de tenis	+ 6	13 - 31 de julio	lunes, miércoles y viernes	tardes	08 de julio	22,5 €

\*Prueba curso natación: (Benasque): 06 de julio a las 17,30 h. en la Piscina Municipal

\*Prueba curso natación (Cerler): 06 de julio a las 13,30 h. en la Piscina Municipal

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio al 27 de agosto	martes y jueves	tardes	01 de julio	18 €/mes
Curso de Tenis	13 - 31 de julio	lunes, miércoles y viernes	tardes	08 de julio	22,5 €
Curso de Padel	13 - 31 de julio	lunes, miércoles y viernes	tardes	08 de julio	22,5 €

#### \*\* Reunión Informativa en Benasque

lunes 22 de junio, a las 20:00 h. en el Polideportivo

#### \*\* Reunión Informativa en Cerler

lunes 22 de junio, a las 19:00 h. en la Escuela

## Bonansa

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €
Escuela de verano de animación deportiva	5-11 años	T1: 01 - 15 julio T2: 16 - 31 julio	lunes a viernes	mañanas (4 h./día)	T1: 24 junio T2: 08 julio	1 turno 56 € 1 mes 100 €

\*Prueba curso natación: 06 de julio a las 18:30 h. en la Piscina Municipal

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación para adultos	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €

#### \*\* Reunión Informativa en Bonansa

miércoles 24 de junio, a las 19:30 h. en las piscinas de Bonansa

Bisaurri						
actividades infantiles						
Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Escuela de verano de animación deportiva	4 - 11 años	T1: 1-15 de julio T2: 16-31 de julio	lunes a viernes	mañanas (4 h./día)	T1: 24 junio T2: 08 julio	1 turno 56 € 1 mes 100 €

**\*\* Reunión Info. en Bisaurri**  
miércoles 24 de junio, a las 17:30 h. en el Ayuntamiento

Campo						
actividades infantiles						
Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+ 3	06 - 24 julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €
Escuela de verano de animación deportiva	4 - 11 años	T1: 1-15 de julio T2: 16-31 de julio	lunes a viernes	mañanas (4 h./día)	T1: 24 junio T2: 08 julio	1 turno 56 € 1 mes 100 €
Curso de patinaje	+ 6	03 - 14 de agost.	lunes, miércoles y viernes	tardes	29 de julio	18 €

\* Prueba curso natación: 03 de julio a las 16:00 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos					
Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio al 28 agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes
Natación para adultos	06 - 24 julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €

**\*\* Reunión Informativa en Campo**  
lunes 22 de junio, a las 20:00 h. en el Ayuntamiento

Capella						
actividades infantiles						
Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+ 3	03 - 21 de agosto	lunes a viernes	tardes	29 de julio	28 €

\*Prueba curso natación: 03 de agosto a las 16:00 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos					
Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio al 28 de agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 €/mes
Natación para adultos	06 - 24 julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €

**\*\* Reunión Informativa en Capella**  
lunes 22 de junio, a las 18:30 h. en el Salón Social

## Castejón de Sos

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	06 - 24 de julio	lunes, a viernes	tardes	01 de julio	28 €
Escuela de verano **	4 - 9 años	julio y agosto	lunes a viernes	mañanas y tardes	hasta agotar plazas	consultar Ayto.
Semana de aventura	10 - 14 años	07 - 16 de julio	martes y jueves	tardes (4 h./día)	29 de junio	24 €
Curso de tenis	+ 6	14 - 30 de julio	martes y jueves	tardes	08 de julio	22,5 €

\* Prueba curso natación: 06 de julio a las 15:30 h. en la Piscina Municipal.

\*\* Actividad organizada por el Ayuntamiento de Castejón de Sos.

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Aguagym	06 de julio al 28 de agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes
Curso de tenis	14 - 30 de julio	martes y jueves	tardes	08 de julio	22,5 €

### \*\* Reunión Informativa en Castejón de Sos

martes 23 de junio, a las 20:30 h. en la Casa de la Cultura

## Estopiñán del Castillo

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	T1: 01-15 de julio T2: 16-31 de julio	lunes a viernes	mañanas (3 h./día)	T1: 24 de junio T2: 08 de julio	1 turno: 42 € 1 mes: 75 €

\*Prueba curso natación: 06 de julio a las 16:00 h. en la Piscina Municipal

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio al 28 agosto	martes y jueves	tardes	01 de julio	18 € mes

### \*\* Reunión Informativa en Estopiñán

miércoles 24 de junio, a las 18:15 h. en el Salón Social

## Graus

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
* Natación	+ 3	T1: 06-24 de julio T2: 03-21 de agosto	lunes a viernes	mañanas y tardes	T1: 01 de julio T2: 29 de julio	28 €
** Natación (Torres del Obispo)	+ 3	03 - 21 de agosto	lunes a viernes	tardes	29 de julio	28 €
*** Iniciación al medio acuático	6 meses - 3 años	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €
**** Escuela de verano	3 - 11 años	22 de junio al 28 de agosto	lunes a viernes	mañanas 9'30 - 14 h.	consultar APA	25 € por semana
Semana de Aventura	11 - 14 años	04 - 13 de agosto	martes y jueves	tardes (4 h. día)	29 julio	24 €

## Graus

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Curso de tenis	+ 6	03 - 21 de agosto	lunes, miércoles y viernes	tardes	29 de julio	22,5 €
Escuela de ciclismo	08 - 14 años	01 de julio al 31 de agosto	lunes y miércoles	mañanas	24 de junio	24 €
Curso de patinaje	+ 6	03 - 20 de agosto	martes y jueves	tardes	29 de julio	18 €

- \* Prueba curso natación:  
TURNO 1: 3 de julio (Grupos de mañana: 12 h. Grupos tarde: 16,30 h.)  
TURNO 2: 31 de julio (Grupos de mañana: 12 h., Grupos de tarde: 16,30 h.)  
Hay plazas limitadas por grupo en función del nivel que se fije en las pruebas.  
El número de grupos estará limitado por la disponibilidad de la piscina.
- \*\* Prueba curso natación en Torres del Obispo: 3 de agosto a las 18 h.
- \*\*\* Actividad con participación activa de los padres.
- \*\*\*\* Organizada por el APA del Colegio Joaquín Costa (Tel.: 665 286 738).  
Se pueden inscribir por semanas sueltas.

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio 28 de agosto	martes y jueves	tardes	01 de julio	18 € mes
Gimnasia para mayores en el agua	06 de julio 28 de agosto	martes y jueves	tardes	01 de julio	7,5 € mes
Natación para adultos	T1: 06-24 de julio T2: 03-21 de agosto	lunes a viernes	mañanas	T1: 01 de julio T2: 29 de julio	28 €
Curso de tenis	03 - 21 de agosto	lunes, miércoles y viernes	tardes	29 de julio	22,5 €

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym (Torres del Obispo)	06 de julio 28 de agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes
Ciclo Indoor	02 julio - 31 agosto	martes y jueves	tardes	24 de junio	20 €
Curso de patinaje	03 - 20 de agosto	martes y jueves	tardes	29 de julio	18 €

#### \*\* Reunión Informativa en Graus

miércoles 24 de junio, a las 19:30 h.  
en la sede del Patronato Municipal de Deportes

## Isábena (La Puebla de Roda)

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	06 - 24 de julio	lunes, a viernes	mañanas	01 de julio	28 €
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	03 - 14 de agosto	lunes a viernes	mañanas	29 de julio	42 €

- \* Prueba curso natación: 06 de julio a las 11:30 h. en la Piscina Municipal.

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación para adultos	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €

#### \*\* Reunión Informativa en La Puebla de Roda

lunes 22 de junio, a las 17:00 h. en el Ayuntamiento

## La Puebla de Castro

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	06 - 24 de julio	lunes, a viernes	tardes	01 de julio	28 €
Iniciación al medio acuático	6 meses a 3 años	06 - 24 julio	lunes, a viernes	tardes	01 de julio	28 €
Semana de aventura	11 a 14 años	10 al 14 de agosto	lunes, a viernes	mañana (3h/día)	05 de agosto	22,5 €

\* Prueba curso natación: 06 de julio a las 18:30 h. en la Piscina Municipal.

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio - 28 de agosto	martes y jueves	tardes	01 de julio	18 € mes

**\*\* Reunión Informativa en La Puebla de Castro**  
miércoles 24 de junio, a las 17:00 h. en el Ayuntamiento

## Lascuarre

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	03 - 21 de agosto	lunes a viernes	tardes	29 de julio	28 €

\*Prueba curso natación: 03 de agosto a las 18:30 h. en la Piscina Municipal

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio al 28 agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes

**\*\* Reunión Informativa en Lascuarre**  
lunes 22 de junio, a las 18:00 h. en el Salón Social

## Laspaules

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	01 - 21 de julio	lunes a viernes	mañanas	24 de junio	28 €
Escuela de verano	4 - 10 años	T1: 01-15 de julio T2: 16 -31 de julio	lunes a viernes	mañanas (4h. día)	T1: 24 junio T2: 10 julio	1 turno 56 € 1 mes 100 €
Semana de aventura	11 - 14 años	3 - 14 de agosto	lunes, miércoles y viernes	tardes (4h. día)	29 de julio	36 €

\*Prueba curso natación: 01 de julio a las 12:30 h. en la Piscina del Camping Laspaules.

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio al 28 agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes

**\*\* Reunión Informativa en Laspaules**  
miércoles 24 de junio, a las 18:30 h. en los bajos del Ayto. (Escuela)

## Perarrúa

### actividades infantiles / adultos

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Curso de tenis	+6	03 - 14 de agosto	martes y jueves	tardes	29 de julio	22,5 €

## Puente de Montañana

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €
Curso de tenis	+6	04 - 20 de agosto	martes y jueves	tardes	29 de julio	22,5 €
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 10 años	T1: 01-15 de julio T2: 16-31 de julio	lunes a viernes	mañanas (3 h./día)	T1: 29 junio T2: 08 julio	1 turno 42 € 1 mes 75 €
Semana de aventura	11 - 14 años	03 - 07 de agosto	lunes a viernes	mañanas (3 h./día)	29 de julio	22,5 €

\*Prueba curso natación: 06 de julio a las 18:30 h. en la Piscina Municipal

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio - 28 de agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes

\*\* Reunión Informativa en Puente de Montañana  
martes 23 de junio, a las 18:45 h. en el Salón Social

## Sahún (Eriste)

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	06 - 24 de julio	lunes, a viernes	tardes	01 de julio	28 €

\* Prueba curso natación: 06 de julio a las 16:30 h. en la Piscina Municipal.

## Sahún (Eriste)

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	07 de julio - 27 de agosto	martes y jueves	tardes	01 de julio	18 € mes

\*\* Reunión Informativa en Sahún  
lunes 22 de junio, a las 17:00 h. en el Telecentro de Eriste

## Secastilla

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio - 28 de agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes

## Seira

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	03 - 21 de agosto	lunes, a viernes	mañanas	29 de julio	28 €
Curso de tenis	+ 6	03 - 21 de agosto	lunes, miércoles y viernes	tardes	29 de julio	22,5 €

\*Prueba curso natación: 03 de agosto a las 12:00 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos					
Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio al 28 agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes
Curso de tenis	03 - 21 agosto	lunes, miércoles y viernes	tardes	29 de julio	22,5 €

**\*\* Reunión Informativa en Seira**  
martes 23 de junio, a las 19:30 h. en el Ayuntamiento

Sesué actividades infantiles						
Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €

\* Prueba curso natación: 06 de julio a las 17:00 h. en la Piscina del Camping, La Borda de Arnaldet.

**\*\* Reunión Informativa en Sesué**, martes 23 de junio, a las 18 h. en el Ayto.

Sopeira actividades infantiles						
Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €

\*Prueba curso natación: 06 de julio a las 16:30 h. en la Piscina Municipal

actividades adultos					
Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio al 28 agosto	martes y jueves	tardes	01 de julio	18 € mes

**\*\* Reunión Informativa en Sopeira**  
martes 23 de junio, a las 17:00 h. en el Salón Social

Tolva actividades infantiles						
Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
*Natación	+3	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €

\*Prueba curso natación: 06 de julio a las 18:00 h. en la Piscina Municipal

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio al 28 agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes

#### \*\* Reunión Informativa en Tolva

miércoles 24 de junio, a las 19:15 h. en el Salón

## Torre la Ribera (Las Vilas del Turbón)

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Natación *	+ 3	06 - 24 de julio	lunes a viernes	tardes	01 de julio	28 €

\* Prueba curso natación: 06 de julio a las 16:00 h. en la Piscina Municipal.

## Viacamp - Litera

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Acuagym	06 de julio - 28 de agosto	lunes y miércoles	tardes	01 de julio	18 € mes

## Villanova

### actividades infantiles

Actividad	Edad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Curso de tenis	+ 6	04 - 20 de agosto	martes y jueves	tardes	29 de julio	22,5 €
Escuela de verano de animación deportiva	5 - 11 años	T1: 01-15 de julio T2: 16-31 de julio	lunes a viernes	mañanas (4 h./día)	T1: 24 junio T2: 08 julio	1 turno 56 € 1 mes 100 €

### actividades adultos

Actividad	Fecha	Días	Horario	Plazo Insc.	Cuota
Curso de tenis	04 - 20 de agosto	martes y jueves	tardes	29 de julio	22,5 €

#### \*\* Reunión Informativa en Villanova

martes 23 de junio, a las 17:00 h. en el Salón

## colaboran

Ayuntamientos de la Comarca de la Ribagorza  
Centros Escolares de la Ribagorza  
Patronato Municipal de Deportes de Graus  
Consejo Sectorial de Deportes de Castejón de Sos  
Centro Excursionista de la Ribagorza  
Camping La Borda d'Arnaldet (Sesué)  
Camping Laspaúles (Laspaúles)



## información e inscripciones

### Servicio Comarcal de Deportes Ribagorza

Toda la información del SCD Ribagorza en: [www.ribagorza.es](http://www.ribagorza.es)

#### Sede Graus

Plaza Mayor, 17 bajos - 22430 Graus (Huesca)  
Tel.: 974 546 562 | Fax: 974 546 563  
[scdgraus@cribagorza.org](mailto:scdgraus@cribagorza.org) | [scdribagorza@cribagorza.org](mailto:scdribagorza@cribagorza.org)

#### Sede Benasque

Avda. Luchón, s/n. (Pabellón Polideportivo) - 22440 Benasque (Huesca)  
Tel.: 974 551 586 | Fax: 974 551 282  
[scdbenasque@cribagorza.org](mailto:scdbenasque@cribagorza.org)