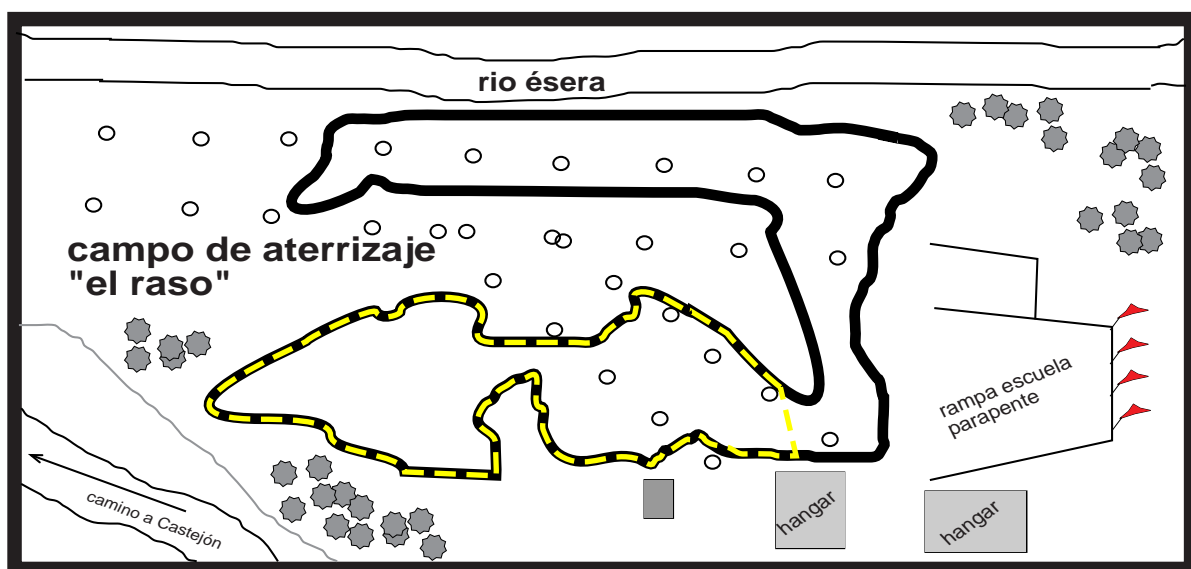


El Servicio Comarcal de Deportes de la Ribagorza y la asociación *mal se sabe*, con la colaboración de la Dirección General de Deportes del Gobierno de Aragón y el Ayuntamiento de Castejón de Sos, organizan el próximo 14 de Marzo de 2010, el **I Cross de Castejón de Sos**, para el cual registrá el siguiente Reglamento:

REGLAMENTO:

- 1• Las pruebas serán controladas por el Servicio Comarcal de Deportes de la Ribagorza.
- 2• Las inscripciones serán gratuitas para todos los participantes.
- 3• Los dorsales se entregarán en la Secretaría de la Prueba, hasta media hora antes del Inicio de la Competición.
- 4• Se organizará un dispositivo médico adecuado en la zona de salida-meta. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.
- 5• La Organización se reserva el derecho de adelantar el horario de las pruebas y juntar varias categorías en una misma salida si el desarrollo de la jornada así lo permite, y variar en todo o en parte el circuito si las circunstancias técnicas así lo aconsejasen. Tales cambios serán anunciados por megafonía con la suficiente antelación.
- 6• Las reclamaciones deberán hacerse al responsable del SCD de la Ribagorza debiendo realizarse antes de que transcurran 30 minutos a partir del momento en el que se haga pública la clasificación de la carrera.
- 7• El I cross de Castejón de Sos, no será suspendido por las inclemencias atmosféricas. En casos extremos, será la organización de la Competición quien tome la última decisión.
- 8• La participación en el I Cross de Castejón de Sos, supone la total aceptación del presente reglamento.

PLANO:



DISTANCIAS y HORARIOS:

HORARIO	CATEGORIA	AÑOS NAC.	DISTANCIA (mts.)	VUELTAS
10.00 h.	cadete fem	1995 / 96	2500 m	1 v cp + 2 v CG
10.15 h.	cadete masc	1995 / 96	4000 m	4 v CG
10.40 h.	infantil fem	1997 / 98	1500 m	1 v cp + 1 v CG
10.55 h.	infantil masc	1997 / 98	2500 m	1 v cp + 2 v CG
11.10 h.	alevin fem	1999 / 00	1000 m	2 v cp
11.25 h.	alevin masc	1999 / 00	1500m	3 v cp
11.40 h.	benjamin fem	2001 / 02	500 m	1 v cp
11.50 h.	benjamin masc	2001 / 02	500 m	1 v cp
12.00 h.	juv / jun fem	93-94 / 91-92	3500 m	1 v cp + 3 v CG
12.00 h.	veteranas	1974 y ant		
12.20 h.	juv / jun masc	93-94 / 91-92	5500 m	1 v cp + 5 v CG
12.20 h.	veteranos	1974 y ant		
12.45 h.	absoluta fem	1975 / 90	5500 m	1 v cp + 5 v CG
12.45 h.	absoluto masc	1975 / 90	8500 m	1 v cp + 8 v CG
13.15 h.	prebenjamin	2003 / 04		
13.20 h.	aguiluchos	2005 y post		
13.30 h.	ENTREGA DE TROFEOS			

TROFEOS:

• Se entregará trofeo a los tres primeros de cada categoría, tanto masculina como femenina (excepto en la prebenjamín y aguiluchos*). La entrega se realizará al final de las pruebas.

*Todos los participantes en las categorías prebenjamín y aguiluchos recibirán una medalla conmemorativa de la prueba.

INSCRIPCIONES:

• PREVIAS: Enviando la hoja de inscripción, antes del viernes 12 de marzo (sede Benasque), al Servicio Comarcal de Deportes de la Ribagorza.

Benasque: Av Luchón s/n. 22440 Pab. polideportivo Tel. 974 551586 / Fax.: 974 551282. e-mail: scdbenasque@cribagorza.org

• DÍA DE LA PRUEBA: Hasta media hora antes del inicio de la competición, en la Secretaría de la Prueba.